

عبء المرض العالمي لعام 2023

نتائج دراسة عبء المرض العالمي (GBD) لعام 2023



Institute for Health
Metrics and Evaluation

عبء المرض العالمي لعام 2023

نتائج دراسة عبء المرض العالمي (GBD) لعام 2023

أعد معهد القياسات الصحية والتقييم (IHME) هذا الكتيب بتمويل أساسي من مؤسسة Gates Foundation. الآراء الواردة تمثل وجهات نظر الباحثين الشخصية. يُسمح بإعادة إنتاج محتويات هذا الكتيب وإعادة توزيعها سواء كليًا أو جزئيًا، شريطة أن يكون الاستخدام المقصود لأغراض غير تجارية، وعدم تغيير المحتويات، ونسب كامل الفضل إلى معهد IHME.

يخضع هذا الكتيب لشروط ترخيص المشاع الإبداعي الدولي المُلزم بنسب الفضل للكتاب الأصليين وبعدم الاستعمال التجاري أو إجراء تعديلات، النسخة 4.0. للاطلاع على نسخة من هذا الترخيص، يرجى زيارة <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>. لأي استخدام يقع خارج نطاق القيود التي يفرضها الترخيص، يرجى التواصل مع قسم التفاعل العالمي التابع لمعهد IHME على البريد الإلكتروني engage@healthdata.org.

المصدر: معهد القياسات الصحية والتقييم (IHME). عبء المرض العالمي لعام 2023: نتائج دراسة عبء المرض العالمي (GBD) لعام 2023. سياتل، واشنطن: IHME، 2025.

لطلب الحصول على نسخ من هذا التقرير، يرجى
التواصل مع معهد IHME:
الهاتف: +1-206-897-2800
الفاكس: +1-206-897-2899
البريد الإلكتروني: engage@healthdata.org

Institute for Health Metrics and Evaluation
3980 15th Ave NE
Seattle WA 98195
USA
www.healthdata.org

المحتويات

مقدمة	5
مسرد المصطلحات	7
تعافي الصحة العالمية بعد جائحة كوفيد-19، لكن الوفيات المبكرة لا تزال تحدث في العديد من المناطق	8
في خضم التعافي من جائحة كوفيد-19، تشهد بعض المناطق ارتفاعاً في معدلات الوفيات	10
أحرز العالم تقدماً سريعاً في مكافحة الأمراض المعدية، إلا أن داء السكري والاضطرابات العقلية والسمنة/زيادة الوزن لا تزال تمثل تحديات متزايدة	12
موارد دراسة GBD لعام 2023	15

مقدمة

فكيف سيكون حال الأشخاص في مواجهة هذه الأمراض والإصابات وعوامل الخطر المختلفة التي يسלט عليها الضوء بحث GBD، وكيف سيستجيب قادتهم؟ حتى في ظل الخسائر الفادحة في الأرواح خلال جائحة COVID-19، تُظهر التوجهات الصحية خلال العقود الثلاثة الماضية أن المجتمع الدولي قادر على التعاون لمواجهة التهديدات الكبرى. وعلى الرغم من بعض التراجعات، لا يزال بإمكان الأشخاص التمتع بحياة أطول وصحة أفضل.

تقدم أحدث دراسة عن العبء العالمي للأمراض والإصابات وعوامل الخطر (GBD) - تحديث حتى عام 2023 - صورة شاملة عن الصحة العالمية عقب جائحة كوفيد-19. عاد متوسط العمر المتوقع إلى مستوياته السابقة للجائحة في معظم البلدان. بالإضافة إلى ذلك، أحرزت المجتمعات تقدمًا مذهلاً في مكافحة الأمراض المعدية وإنقاذ حياة حديثي الولادة من خلال العمل الجماعي. ومع ذلك، على الرغم من هذه التطورات، لا تزال اضطرابات حديثي الولادة وعدوى الجهاز التنفسي السفلي وأمراض الإسهال من بين أكثر 10 أسباب لتدهور الصحة في جميع أنحاء العالم. إن المعركة ضد هذه الأمراض لم تنته بعد، وتقليص مساعدات التنمية للصحة يهدد نجاح البلدان في هذه المجالات.

تشكل الأمراض غير المعدية تحديًا متزايدًا، وخاصة في البيئات ذات الموارد المحدودة. فعلى سبيل المثال، عندما يتعلق الأمر بالأمراض القلبية الوعائية، يموت الأشخاص في بعض البلدان قبل 30 عامًا في المتوسط مقارنة ببلدان أخرى، مما يُبرز أوجه التفاوت في المساواة في الموارد والتدخلات. يُعد استهداف عوامل الخطر - بما في ذلك ارتفاع ضغط الدم وتلوث الهواء والتدخين وارتفاع نسبة السكر في الدم والسمنة/زيادة الوزن (ارتفاع مؤشر كتلة الجسم) - أمرًا ضروريًا للوقاية من الوفاة المبكرة وتدهور الصحة الناجمين عن الأمراض غير المعدية.

فيما يتعلق بعوامل الخطر، وجد باحثو GBD أن معالجة عوامل الخطر الـ 88 التي رُصدت في هذه الدراسة يمكن أن تقضي على ما يصل إلى نصف أعوام الصحة المفقودة كل عام على مستوى العالم. وعلى الجانب المشرق، تشير الأبحاث إلى أن الخسائر الصحية الناجمة عن ثمانية من العوامل الـ 10 الأكثر خطورة قد انخفضت بين عام 2010 وعام 2023. في الوقت نفسه، زادت الخسائر الصحية الناجمة عن عاملين رئيسيين من عوامل الخطر - ارتفاع نسبة السكر في الدم وارتفاع مؤشر كتلة الجسم - خلال هذه الفترة.

مسرد المصطلحات

سنوات العمر المعدلة حسب الإعاقة (DALY)

سنوات الحياة الصحية التي تُفقدت بسبب الوفاة المبكرة والإعاقة. سنوات DALY هي إجمالي سنوات العمر المفقودة (YLL) وسنوات الحياة مع الإصابة بإعاقة (YLD).

متوسط العمر المتوقع

عدد السنوات التي من المتوقع أن يعيشها الشخص بناءً على عمره الحالي. بالنسبة لدراسة GBD، يُحدد متوسط العمر المتوقع لفئة عمرية معينة (على سبيل المثال، من 50 إلى 54 عامًا) بداية من العام الأول في نطاق الفئة العمرية.

عوامل الخطر

مسببات المرض والإصابة التي يمكن تغييرها.

المؤشر الاجتماعي الديموغرافي (SDI)

مقياس موزج يحدد موقع الدول أو المناطق الجغرافية الأخرى على نطاق التنمية. وعلى مقياس من 0 إلى 1، يمثل SDI متوسطًا مركبًا لتصنيفات دخل الفرد، ومتوسط التحصيل التعليمي، ومعدلات الخصوبة في جميع المناطق في دراسة GBD.

المناطق العظمى

سبع مناطق عالمية تضم دولًا مجمعة وفقًا لأنماط أسباب الوفاة الخاصة بها:

- أوروبا الوسطى وأوروبا الشرقية وآسيا الوسطى
- الدول ذات الدخل المرتفع
- أمريكا اللاتينية ومنطقة البحر الكاريبي
- شمال إفريقيا والشرق الأوسط
- جنوب آسيا
- جنوب شرق آسيا وشرق آسيا وأوقيانوسيا
- جنوب الصحراء الكبرى في إفريقيا

سنوات الحياة مع الإصابة بإعاقة (YLD)

سنوات الحياة مع أي مشكلات صحية قصيرة المدى أو طويلة المدى.

سنوات العمر المفقودة (YLL)

سنوات من العمر تُفقدت بسبب الوفاة المبكرة.

تعافي الصحة العالمية بعد جائحة كوفيد-19، لكن الوفيات المبكرة لا تزال تحدث في العديد من المناطق

مستجدات هذه الدراسة

تضمنت 55761 مصدرًا للبيانات.

طور الباحثون مقاييس جديدة، بما في ذلك احتمال الوفاة قبل عمر 70 عامًا ومتوسط عمر الوفاة من 300 سبب مختلف تقريبًا.

التحليل الأكثر شمولية للصحة العالمية بعد جائحة كوفيد-19.

أبرز النقاط

بعد أن أودت بحياة 18 مليون شخص، تراجعت جائحة كوفيد-19 من المرتبة الأولى بين أسباب الوفاة في العالم في عام 2021 إلى المرتبة العشرين في عام 2023.

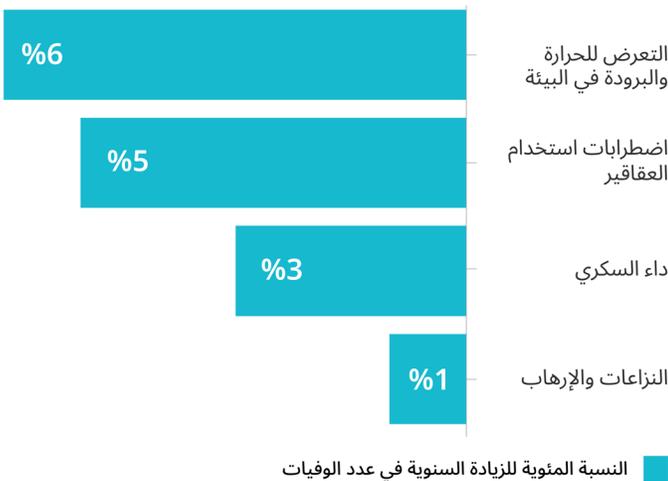
معدل الوفيات المعدل حسب العمر بسبب الأمراض غير المعدية - خاصة الأمراض القلبية الوعائية والسرطان - هو الأعلى في المناطق ذات المؤشر الاجتماعي الديموغرافي المنخفض¹، خاصة في أجزاء من جنوب الصحراء الكبرى في إفريقيا².

تحتاج العديد من البلدان - خاصة تلك التي تمتلك أقل الموارد - إلى تحسين إمكانية حصولها على خدمات الوقاية والعلاج من الأمراض غير المعدية.

¹المؤشر الاجتماعي الديموغرافي هو مقياس مركب يضم الدخل والتعليم والخصوبة
²تُقاس بعدد الوفيات المعدلة حسب العمر لكل 100000 شخص

يُعد مرض السكري واضطرابات استخدام العقاقير والعنف وموجات الحرارة من أكثر التهديدات المتزايدة التي تواجه صحة الإنسان.

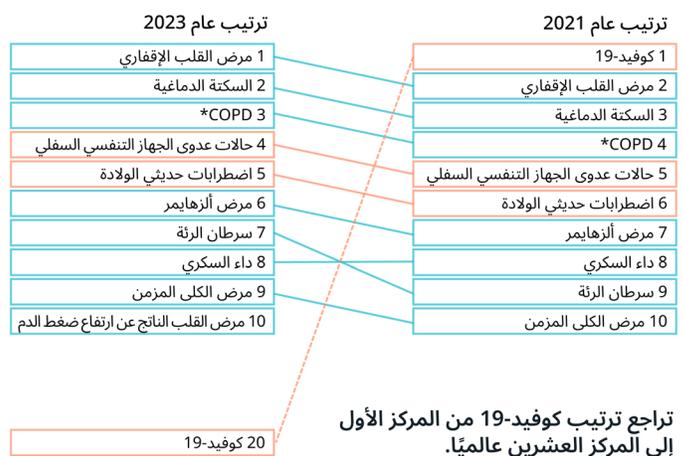
النسبة المئوية للزيادة السنوية في الوفيات نتيجة أسباب محددة من عام 2013 إلى عام 2023



يستلزم التصدي لهذه التحديات الاستثمار في برامج الصحة العامة وتوفير رعاية صحية عالية الجودة للجميع ووضع سياسات اجتماعية واقتصادية مخصصة.

تسببت جائحة كوفيد-19 في وفاة 18 مليون شخص بين عام 2019 وعام 2023، لكنها لم تعد سببًا رئيسيًا للوفاة في عام 2023.

الأسباب الرئيسية للوفاة في جميع أنحاء العالم في عام 2021 مقارنة بعام 2023 (معدلة حسب العمر)³



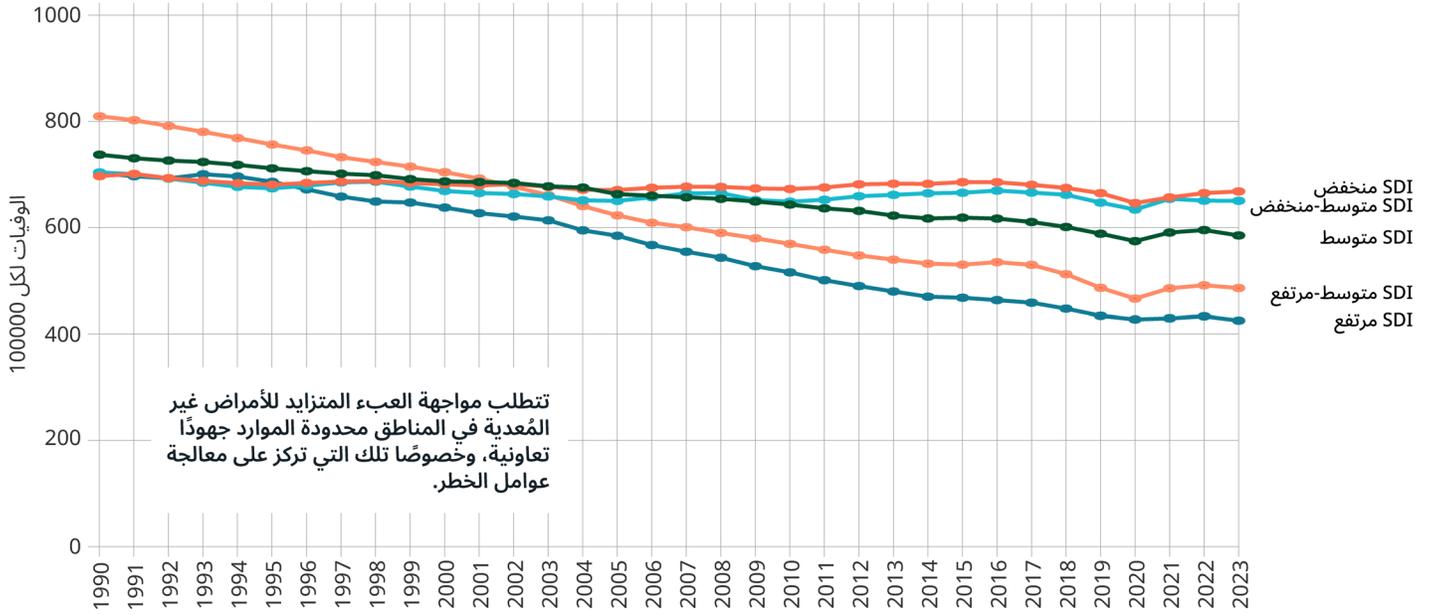
تراجع ترتيب كوفيد-19 من المركز الأول إلى المركز العشرين عالميًا.

الأمراض المعدية وأمراض الأمهات وحديثي الولادة وأمراض التغذية
الأمراض غير المعدية

³الوفيات المعدلة حسب العمر لكل 100000 شخص، من كلا الجنسين
*مرض الانسداد الرئوي المزمن

في حين أن معدل الوفيات الناجمة عن الأمراض غير المعدية ينخفض بثبات في المناطق ذات المستويات الأعلى من المؤشر الاجتماعي الديموغرافي (SDI)، فإنه لا يزال مرتفعًا باستمرار في البلدان ذات الـ SDI المنخفض.

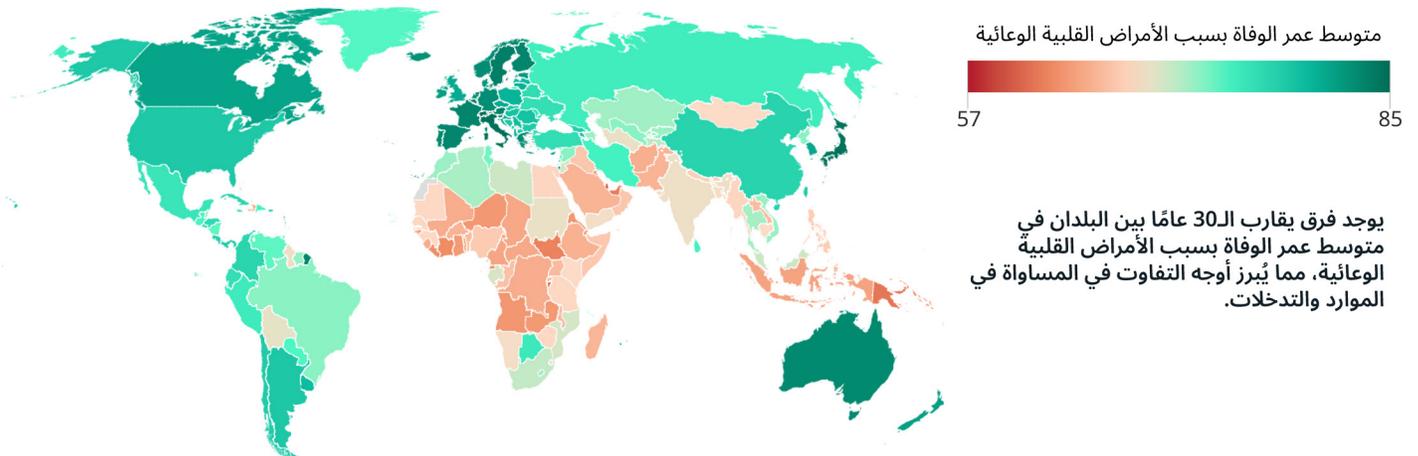
معدل الوفيات الناجمة عن الأمراض غير المعدية حسب مستوى المؤشر الاجتماعي الديموغرافي (معدل حسب العمر)، 1990-2023⁴



⁴الوفيات المعدلة حسب العمر لكل 100000 شخص، من كلا الجنسين

يلزم تعزيز حلول الوقاية والتشخيص والعلاج للحد من الوفيات المبكرة الناجمة عن الأمراض القلبية الوعائية والأمراض الأخرى غير المعدية، إذ يتفاوت متوسط عمر الوفاة بين البلدان تفاوتًا كبيرًا.

متوسط عمر الوفاة بسبب الأمراض القلبية الوعائية، 2023



في خضم التعافي من جائحة كوفيد-19، تشهد بعض المناطق ارتفاعًا في معدلات الوفيات

أبرز النقاط

عاد متوسط العمر المتوقع ومعدل الوفيات إلى مستويات ما قبل جائحة كوفيد-19 إلى حد كبير.

وانخفض معدل الوفيات بين الأطفال والمراهقين والشباب اليافعين في معظم المناطق باستثناء أوروبا الشرقية وأمريكا الشمالية ذات الدخل المرتفع.

وكشفت البيانات والأساليب الجديدة عن ارتفاع معدل الوفيات بين النساء في جنوب الصحراء الكبرى في إفريقيا عما كان قد ورد سابقًا.

مستجدات هذه الدراسة

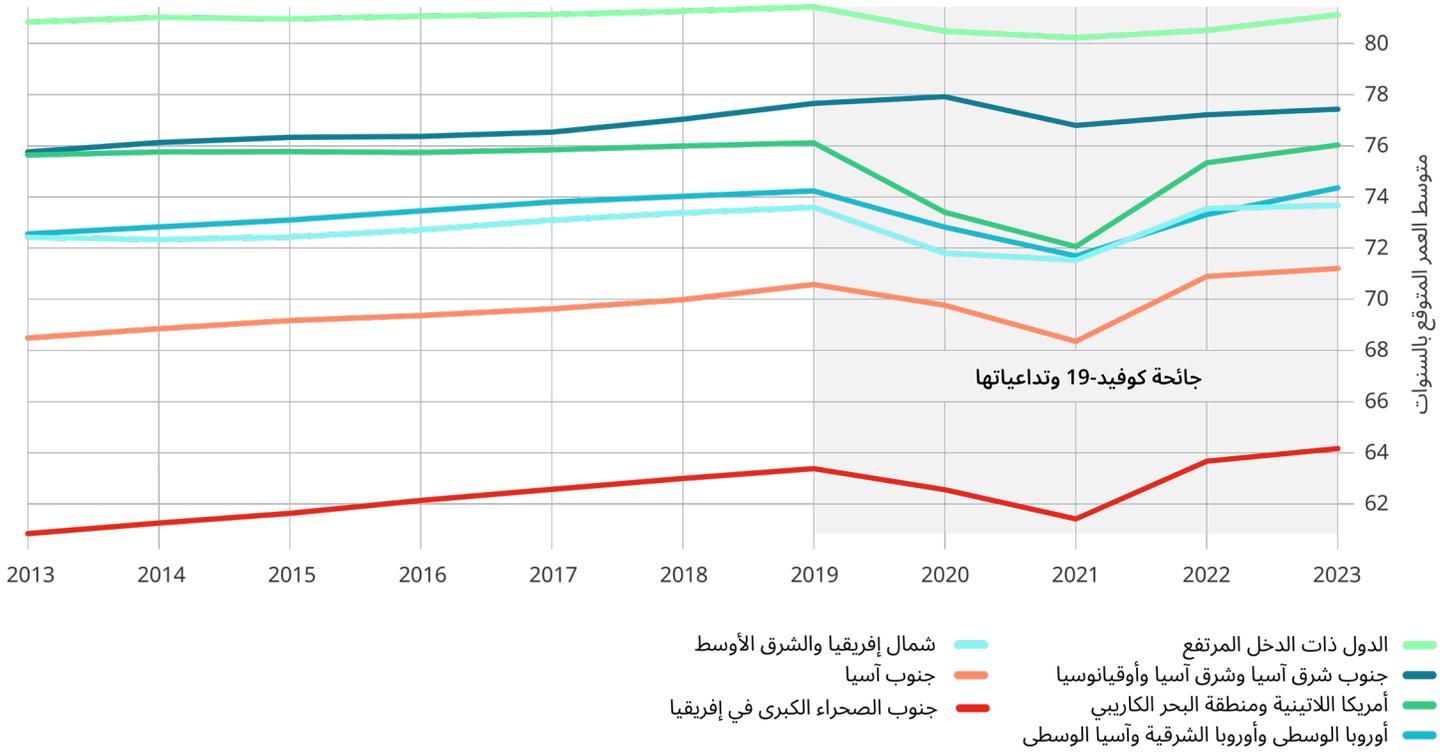
اعتمدت الدراسة طرائق جديدة ومحسنة أدت إلى الحصول على تقديرات أدق من أي وقت مضى.

استخدمت الدراسة أكثر من 24000 مصدر للبيانات، من بينها التعدادات والاستطلاعات والسجلات الحيوية.

أدت التحسينات التحليلية إلى كشف رؤى جديدة بشأن معدلات الوفيات في دول إفريقيا جنوب الصحراء الكبرى.

عاد متوسط العمر المتوقع إلى مستوياته السابقة للجائحة في ثلثي الدول والأقاليم.

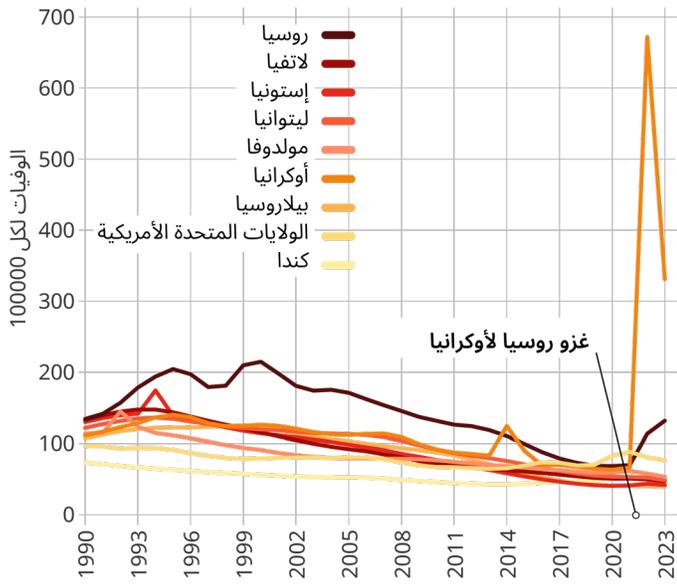
متوسط العمر المتوقع في المناطق العظمى حسب GBD بين عامي 2013 و2023¹



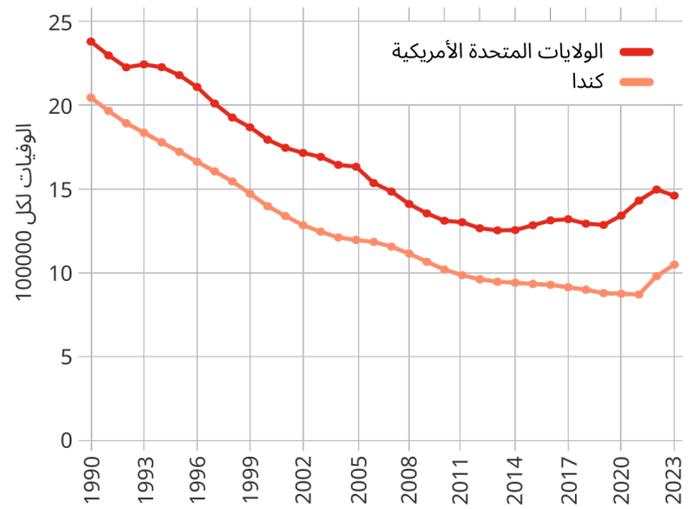
¹ يبين الشكل متوسط العمر المتوقع عند الولادة لكلا الجنسين.

تشهد بعض البلدان في أمريكا الشمالية وأوروبا الشرقية زيادات مقلقة في معدلات الوفيات بين الأطفال والشباب.

معدل الوفيات لدى من تتراوح أعمارهم بين 15 و24 عامًا (الوفيات لكل 100000 شخص) في دول أوروبا الشرقية والولايات المتحدة وكندا بين عامي 1990 و2023



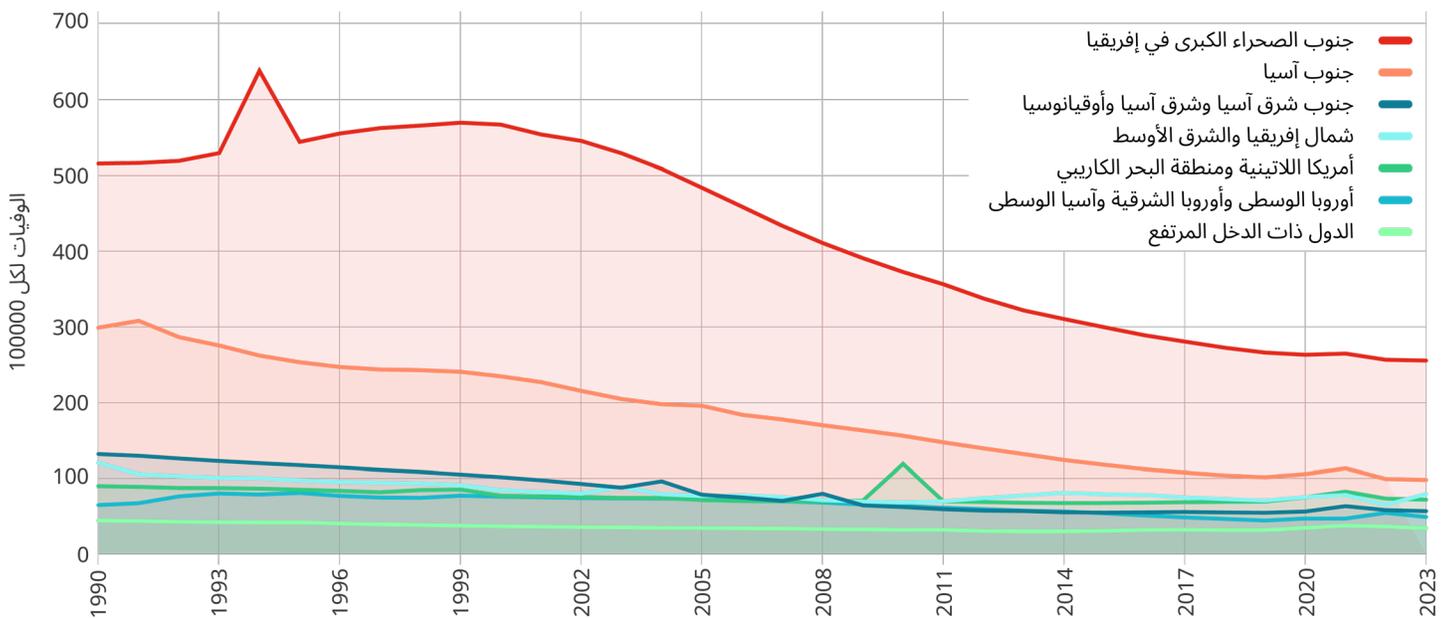
معدل الوفيات لدى الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 5 أعوام و14 عامًا (الوفيات لكل 100000 شخص) في الولايات المتحدة وكندا بين عامي 1990 و2023



ملحوظة: استُبعدت جرينلاند من هذا الرسم البياني رغم إدراجها ضمن منطقة دول أمريكا الشمالية ذات الدخل المرتفع حسب GBD؛ لتسهيل الفهم. للاطلاع على تقديرات جرينلاند، يرجى زيارة الرابط التالي: <https://vizhub.healthdata.org/gbd-compare>.

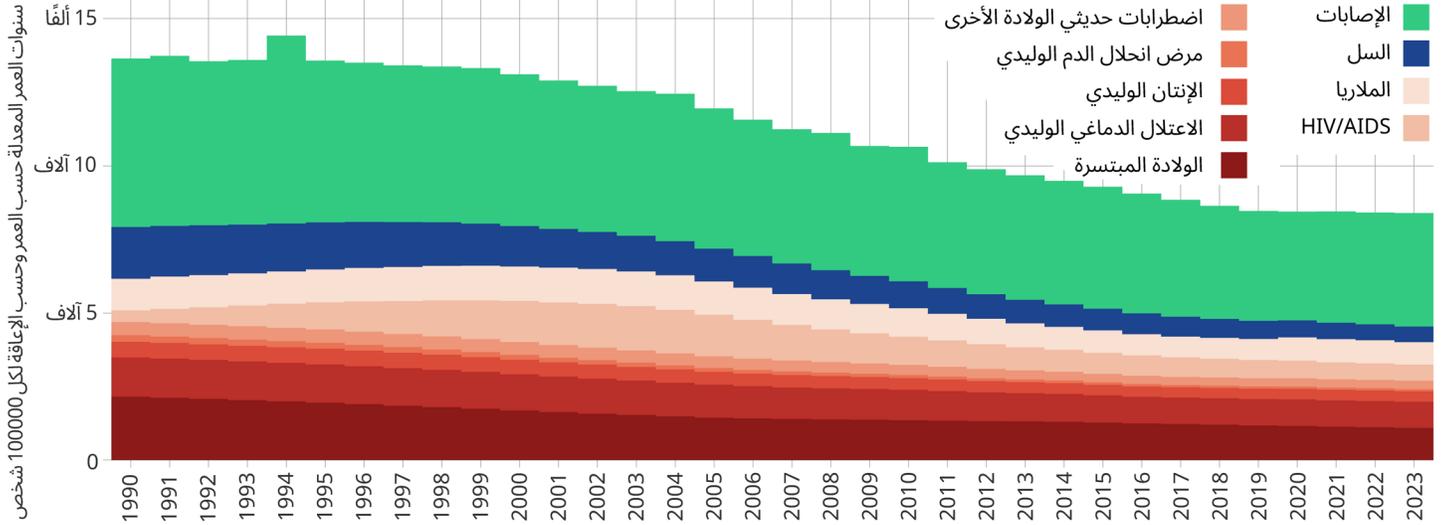
تشير البيانات والطرائق الجديدة إلى أن معدل الوفيات بين الفتيات والسيدات (المتروحة أعمارهن بين 15 و29 عامًا) في دول إفريقيا جنوب الصحراء الكبرى أعلى بنسبة 61% مما أبلغ عنه سابقًا.

معدل الوفيات بين الإناث اللواتي تتراوح أعمارهن بين 15 و29 عامًا (الوفيات لكل 100000 شخص) في المناطق العظمى حسب GBD



لقد أُحرز تقدم هائل في خفض معدلات العديد من الأمراض المُعدية والإصابات وفي تحسين صحة حديثي الولادة، لكن تقليص مساعدات التنمية الصحية يهدد هذا النجاح.^{4,3}

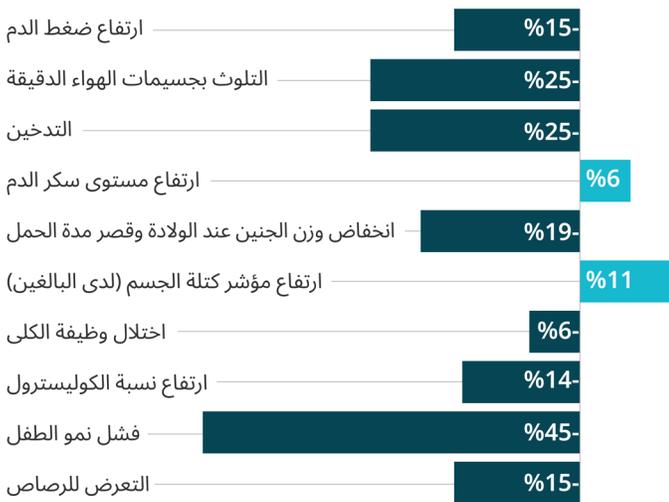
سنوات العمر الصحية المفقودة بسبب الإصابات والسل والملاريا وفيروس نقص المناعة البشرية (HIV)/الإيدز واضطرابات حديثي الولادة (معدلة حسب العمر) بين عامي 1990 و2023



³ يُقاس ذلك بالانخفاض في سنوات العمر المعدلة حسب العمر وحسب الإعاقة لكلا الجنسين
⁴ للمزيد من المعلومات، يرجى الاطلاع على تقرير تمويل قطاع الصحة العالمي لعام 2025 من خلال الرابط التالي:
<https://www.healthdata.org/research-analysis/library/financing-global-health-2025-cuts-aid-and-future-outlook>

تزداد حالات تدهور الصحة الناتجة عن ارتفاع مستوى سكر الدم وارتفاع مؤشر كتلة الجسم، لكنها تنخفض بالنسبة للعديد من عوامل الخطر الأخرى.

التغير في معدلات الوفاة المبكرة والإعاقة المنسوبة إلى عوامل الخطر الـ 10 الأبرز عالميًا بين عامي 2010 و2023⁶



التغير في النسبة المئوية لسنوات العمر المعدلة حسب العمر وحسب الإعاقة نتيجة عوامل الخطر لكلا الجنسين

⁶ يُظهر الترتيب النسبة المئوية لإجمالي سنوات العمر المعدلة حسب الإعاقة والمرتبطة بعوامل الخطر الرئيسية لجميع الأعمار ولكلا الجنسين، وفق المستوى الثالث من تسلسل GBD.

يُعد ارتفاع ضغط الدم وتلوث الهواء (جسيمات الهواء الدقيقة) والتدخين عوامل الخطر الثلاثة الأولى المسببة للوفاة المبكرة والإعاقة في العالم.

عوامل الخطر الرئيسية المسببة للوفاة المبكرة وسوء الحالة الصحية عالميًا لعام 2023⁵



⁵ يُظهر الترتيب النسبة المئوية لإجمالي سنوات العمر المعدلة حسب الإعاقة والمرتبطة بعوامل الخطر الرئيسية لجميع الأعمار ولكلا الجنسين، وفق المستوى الثالث من تسلسل GBD.

موارد دراسة GBD لعام 2023

معلومات عن الدراسة

<https://www.healthdata.org/research-analysis/gbd>

تبادل البيانات الصحية العالمية (GHDx)

<https://ghdx.healthdata.org/gbd-2023>

الرسوم التصويرية التفاعلية للبيانات

مقارنات دراسة GBD

المقارنات المتعلقة بالسرطان في دراسة GBD

أداة نتائج دراسة GBD

(جديد!) الفروق بين الجنسين حسب دراسة GBD

عبء الإثبات

لمحات عامة على مستوى

الدول والمناطق داخل الدولة الواحدة

<http://vizhub.healthdata.org/gbd-compare>

<http://vizhub.healthdata.org/gbd-compare/cancer>

<https://vizhub.healthdata.org/gbd-results>

<http://vizhub.healthdata.org/gbd-compare/sex-differences>

<https://vizhub.healthdata.org/burden-of-proof>

<https://www.healthdata.org/research-analysis/health-by-location/profiles>

<https://ghdx.healthdata.org/gbd-2023/sources>

<https://www.healthdata.org/research-analysis/training>

<https://www.healthdata.org/research-analysis/gbd/collaborator-network>

<https://www.healthdata.org/news-events/podcasts>

<https://www.healthdata.org/news-events/videos>

المصادر

التدريب وورش العمل

شبكة المتعاونين

البودكاست

مقاطع الفيديو

وسائل التواصل الاجتماعي والبريد الإلكتروني

[لينكد إن](#) **in**

[فيسوك](#) **f**

[إكس](#) **X**

[يوتيوب](#) **yt**

ihme@healthdata.org

