

Estudio sobre la carga mundial de enfermedades de 2023

Conclusiones del estudio GBD de 2023



Institute for Health
Metrics and Evaluation

Estudio sobre la carga mundial de enfermedades de 2023

Conclusiones del estudio GBD de 2023

El Instituto para la Medición y Evaluación de la Salud (IHME) preparó este folleto con financiamiento básico de la Gates Foundation. Las opiniones expresadas pertenecen a los autores. El contenido de esta publicación puede reproducirse y redistribuirse total o parcialmente, siempre que el uso previsto no sea con fines comerciales, no se altere el contenido y se otorgue pleno reconocimiento al IHME.

Este trabajo cuenta con la autorización de la licencia Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 Unported (Atribución/Reconocimiento-No comercial-Sin derivados 4.0 Internacional de Creative Commons). Para consultar una copia de esta licencia, visite <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.es>. Para cualquier uso que no esté sujeto a las restricciones de esta licencia, comuníquese con IHME Global Engagement (Compromiso Global) a engage@healthdata.org.

Citas: Instituto para la Medición y Evaluación de la Salud (IHME). *Carga Mundial de Enfermedades 2023: Conclusiones del estudio GBD de 2023*. Seattle, WA: IHME, 2025.

Institute for Health Metrics and Evaluation
3980 15th Ave NE
Seattle WA 98195
USA
www.healthdata.org

Para solicitar copias de este informe,
comuníquese con IHME:
Teléfono: +1-206-897-2800
Fax: +1-206-897-2899
Correo electrónico: engage@healthdata.org

© 2025 Institute for Health Metrics and Evaluation

Contenido

- 5** Introducción
- 7** Glosario de términos
- 8** La salud global repuntó después del COVID-19, pero en muchas regiones la gente sigue muriendo prematuramente.
- 10** En medio de la recuperación del COVID-19, la tasa de mortalidad en algunas regiones está aumentando
- 12** El mundo logró rápidos avances en la lucha contra las enfermedades infecciosas, pero la diabetes, los trastornos mentales y la obesidad/el sobrepeso constituyen desafíos cada vez mayores
- 15** Recursos del estudio GBD de 2023

Introducción

EL ESTUDIO MÁS RECIENTE SOBRE LA CARGA GLOBAL DE ENFERMEDADES, LESIONES Y FACTORES DE RIESGO (GBD) —ACTUALIZACIÓN DEL AÑO 2023— ofrece un panorama integral de la salud mundial tras la pandemia de COVID-19. La esperanza de vida ha regresado a los niveles previos a la pandemia en la mayoría de los países. Además, las comunidades han hecho sorprendentes avances en la batalla contra las enfermedades infecciosas y para salvar la vida de los recién nacidos mediante la acción colectiva. Sin embargo, a pesar de estas mejoras, los trastornos de los recién nacidos, las infecciones de las vías respiratorias inferiores y las enfermedades diarreicas todavía se encuentran entre las 10 causas principales de pérdida de la salud en todo el mundo. Queda mucho por hacer en la lucha contra estas enfermedades, y los recortes en la asistencia para el desarrollo de la salud ponen en peligro el éxito de los países en estos ámbitos.

Las enfermedades no infecciosas son un desafío cada vez mayor, en especial en entornos de bajos recursos. Por ejemplo, cuando se trata de enfermedades cardiovasculares, las personas mueren, en promedio, 30 años antes en algunos países que en otros, lo cual revela las desigualdades en los recursos y las intervenciones. Centrarse en los factores de riesgo —incluidos la hipertensión, la contaminación ambiental, el nivel alto de azúcar en sangre y la obesidad/el sobrepeso (índice de masa corporal alto)— es fundamental para prevenir muertes prematuras y una salud precaria derivadas de enfermedades no infecciosas.

En lo que respecta a los factores de riesgo, los investigadores del GBD determinaron que abordar los 88 factores analizados en esta investigación podría eliminar hasta la mitad del número de años de vida sana perdidos cada año a nivel mundial. Lo que es esperanzador es que la investigación indica que la pérdida de la salud a causa de 8 de los 10 factores de riesgo principales disminuyó entre 2010 y 2023. Al mismo tiempo, la pérdida de la salud debido a los dos factores de riesgo principales —nivel alto de azúcar en sangre e índice de masa corporal alto— aumentó durante este período.

¿Cómo les irá a las personas que enfrentan las distintas enfermedades, lesiones y factores de riesgo que destaca la investigación del GBD, y cómo responderán sus líderes? Incluso en medio de la pérdida de vidas extrema durante la pandemia de COVID-19, las tendencias en la salud de las últimas tres décadas muestran que la comunidad global puede trabajar en conjunto para enfrentar las principales amenazas. A pesar de los retrocesos, vivir más tiempo con una mejor salud sigue siendo un objetivo alcanzable.

Glosario de términos

Años de vida ajustados por discapacidad (AVAD)	Años de vida sana que se pierden por muerte prematura y discapacidad. Los AVAD son la suma de los años de vida perdidos (AVP) y los años de vida con discapacidad (AVD).
Esperanza de vida	Número de años que se espera que viva una persona en función de su edad presente. Para el GBD, la esperanza de vida para un grupo etario (p. ej., de 50 a 54 años) se determina a partir del primer año del rango de edad.
Factores de riesgo	Causas posiblemente modificables de enfermedades y lesiones.
Índice sociodemográfico (ISD)	Medición sinóptica que identifica el lugar en el espectro del desarrollo donde encuentran los países u otras áreas geográficas. Se expresa en una escala de 0 a 1 y es un promedio compuesto de las calificaciones de ingresos per cápita, nivel educativo promedio y tasas de fertilidad de todas las áreas en el estudio GBD.
Superregiones	Siete regiones del mundo cuyos países constituyentes se agrupan en función de los patrones de causa de muerte: • Europa Central, Europa Oriental y Asia Central • Ingresos altos • Latinoamérica y Caribe • Norte de África y Oriente Medio • Sur de Asia • Sureste Asiático, Asia Oriental y Oceanía • África Subsahariana
Años vividos con discapacidad (AVD)	Años vividos con cualquier tipo de pérdida de la salud de corto o largo plazo.
Años de vida perdidos (AVP)	Años de vida perdidos debido a una mortalidad prematura.

La salud global repuntó después del COVID-19, pero en muchas regiones la gente sigue muriendo prematuramente.

Aspectos destacados

Después de matar a 18 millones de personas, el COVID-19 pasó de ser la causa de muerte principal a nivel mundial en 2021 para convertirse en la 20.^{ma} causa principal en 2023.

La mortalidad ajustada por edad como consecuencia de enfermedades no infecciosas, especialmente las enfermedades cardiovasculares y los diferentes tipos de cáncer, es más alta en las regiones con un índice sociodemográfico bajo,¹ en particular en áreas del África Subsahariana.²

Muchos países, sobre todo aquellos con menos recursos, necesitan un mejor acceso a la prevención y el tratamiento para las enfermedades no infecciosas.

¹El índice sociodemográfico es una métrica combinada que incorpora los ingresos, la educación y la fertilidad.

²Medida en muertes estandarizadas por edad por cada 100,000 personas.

Novedades de este estudio

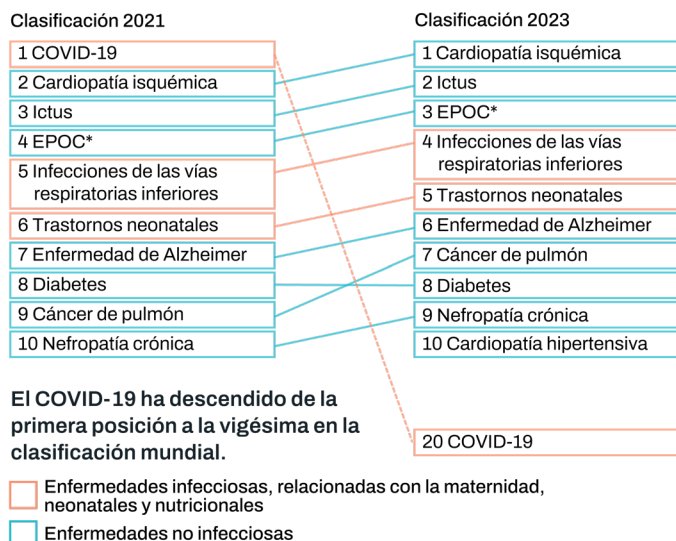
Incorporó 55,761 fuentes de datos.

Los investigadores desarrollaron métricas innovadoras, como la probabilidad de morir antes de los 70 años y el promedio de edad en el momento de la muerte como consecuencia de casi 300 causas diferentes.

Análisis más completo de la salud mundial tras el COVID-19.

El COVID-19 mató a 18 millones de personas entre 2019 y 2023, pero en 2023 dejó de ser una de las principales causas de muerte.

Principales causas de muerte a nivel mundial en 2021, comparado con 2023 (ajustado por edad)³

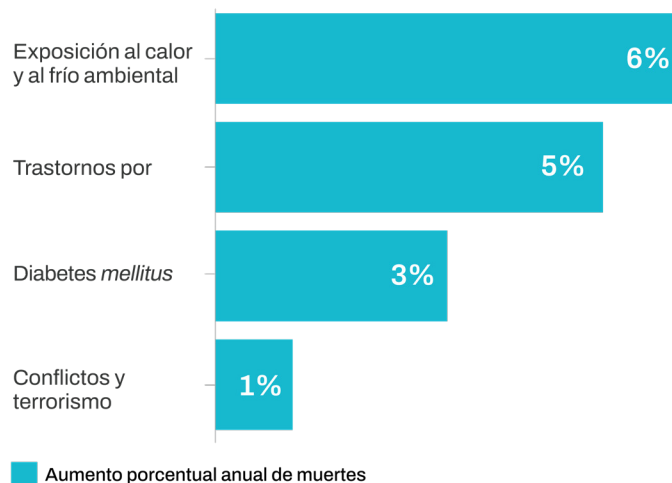


³Muertes estandarizadas por edad por cada 100,000 personas, todos los sexos

*Enfermedad pulmonar obstructiva crónica

La diabetes, los trastornos por abuso de drogas, la violencia y las olas de calor plantean algunas de las amenazas de más rápido crecimiento para la salud de los seres humanos.

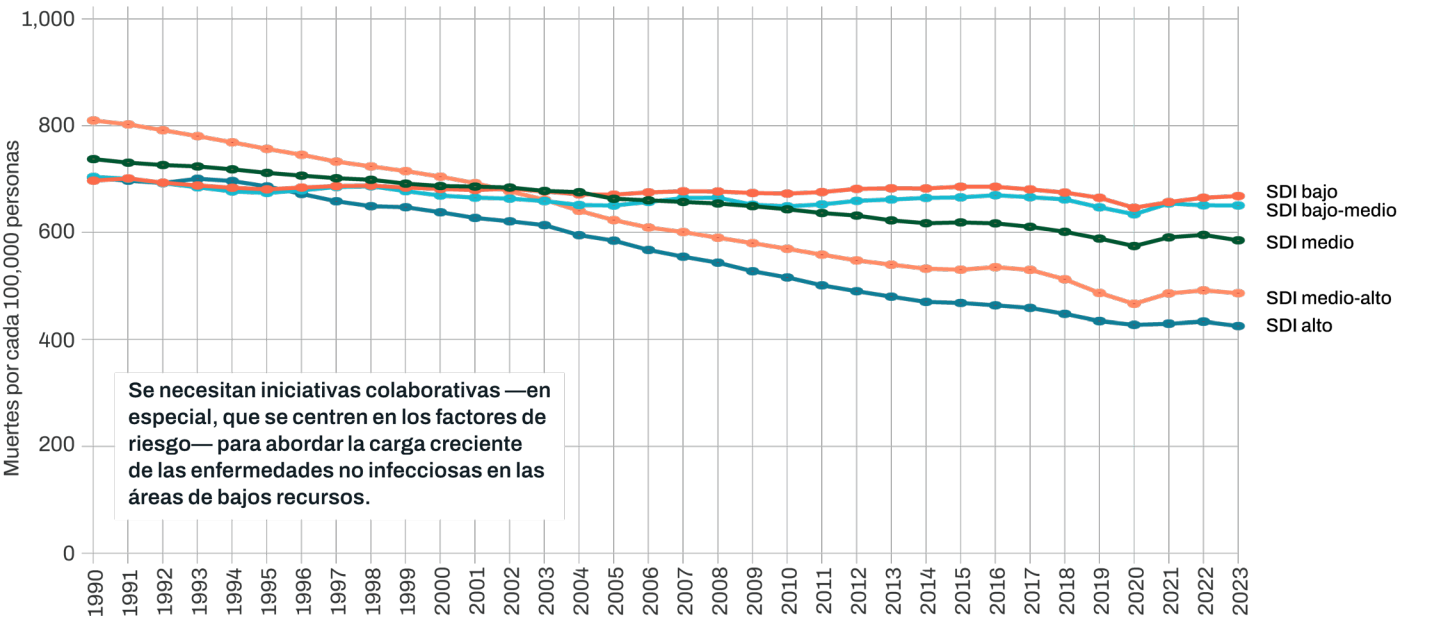
Aumento porcentual anual de las muertes debidas a causas específicas de 2013 a 2023



Abordar estos desafíos requiere invertir en programas de salud pública, atención médica de calidad para todos y políticas socioeconómicas adaptadas a necesidades concretas.

Aunque la mortalidad por enfermedades no infecciosas está descendiendo en forma constante en áreas con niveles más altos del índice sociodemográfico (ISD), sigue siendo persistentemente alta en países con un ISD bajo.

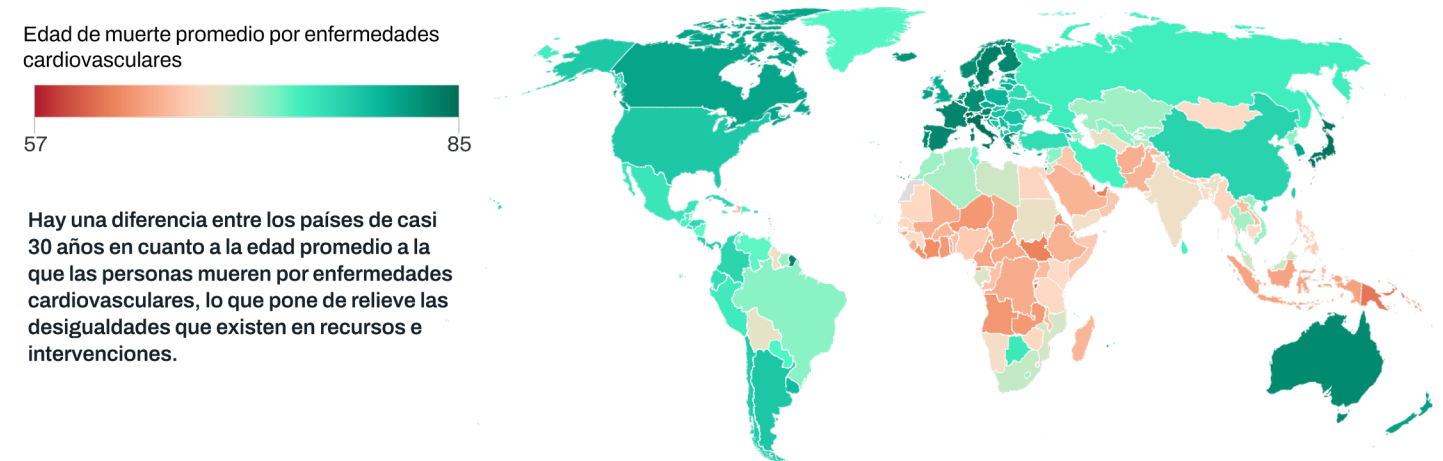
Mortalidad por enfermedades no infecciosas por nivel del índice sociodemográfico (ajustado por edad), 1990–2023⁴



⁴Muertes estandarizadas por edad por cada 100,000 personas, todos los sexos

Se necesitan medidas de prevención, diagnóstico y tratamiento más eficaces para reducir las muertes prematuras a causa de enfermedades cardiovasculares y otras enfermedades no infecciosas, en las que la edad promedio de muerte varía ampliamente de un país a otro.

Edad de muerte promedio por enfermedades cardiovasculares, 2023



En medio de la recuperación del COVID-19, la tasa de mortalidad en algunas regiones está aumentando

Aspectos destacados

La esperanza de vida y la mortalidad han regresado, en gran medida, a los niveles anteriores al COVID-19.

La mortalidad entre niños, adolescentes y adultos jóvenes ha disminuido en la mayoría de las regiones, excepto en Europa Oriental y en las áreas de altos ingresos de América del Norte.

Los nuevos datos y métodos revelaron una mayor tasa de mortalidad entre las mujeres del África Subsahariana que la informada con anterioridad.

Novedades de este estudio

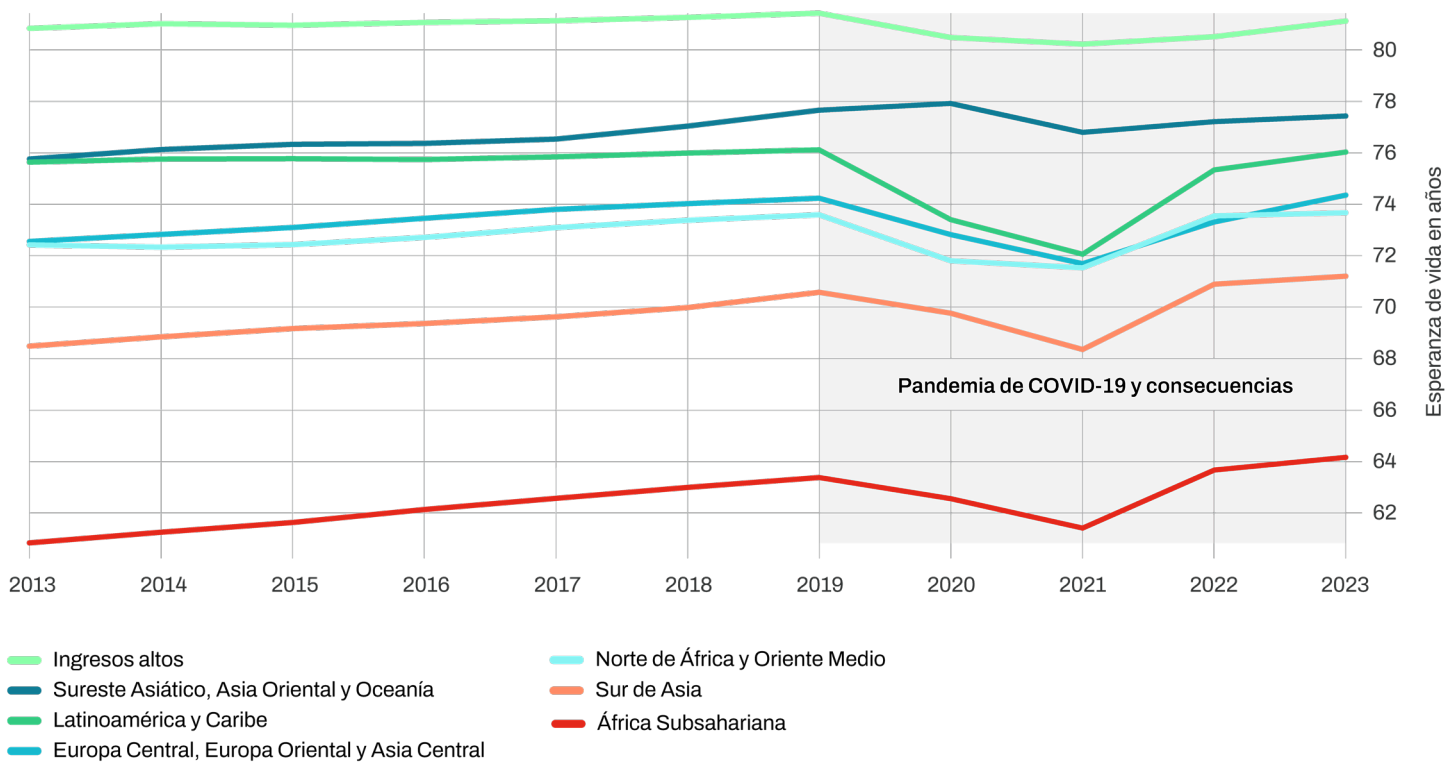
Métodos nuevos y mejorados, que generan estimaciones más precisas que nunca.

Se utilizan más de 24,000 fuentes de datos, incluidos registros vitales, censos y encuestas.

Las mejoras analíticas revelan conocimientos innovadores sobre las tasas de mortalidad en los países del África Subsahariana.

La esperanza de vida ha regresado a los niveles previos a la pandemia en dos tercios de los países y territorios.

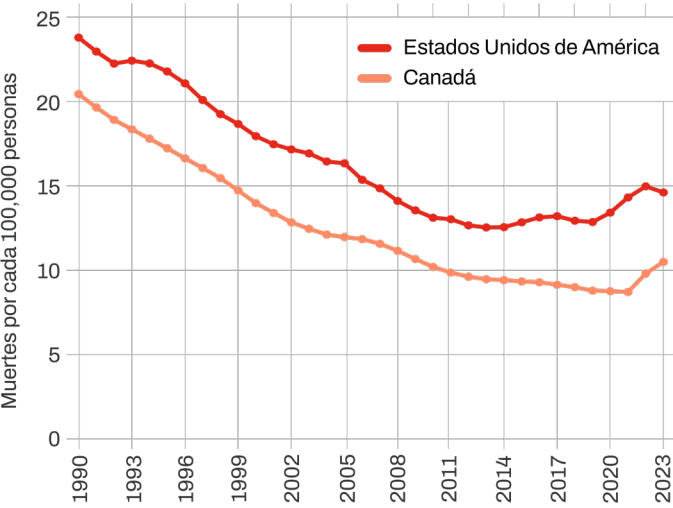
La esperanza de vida entre las superregiones del GBD, 2013-2023¹



¹La cifra muestra la esperanza de vida al nacer para todos los sexos.

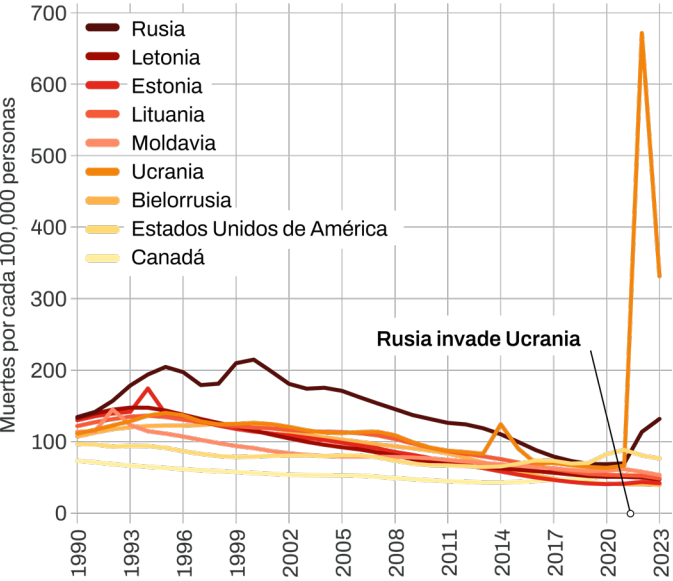
Existen aumentos alarmantes en la mortalidad de niños y jóvenes en algunos países de América del Norte y Europa Oriental.

Mortalidad en niños de 5 a 14 años (muertes por cada 100,000 personas) en EE. UU. y Canadá, 1990-2023



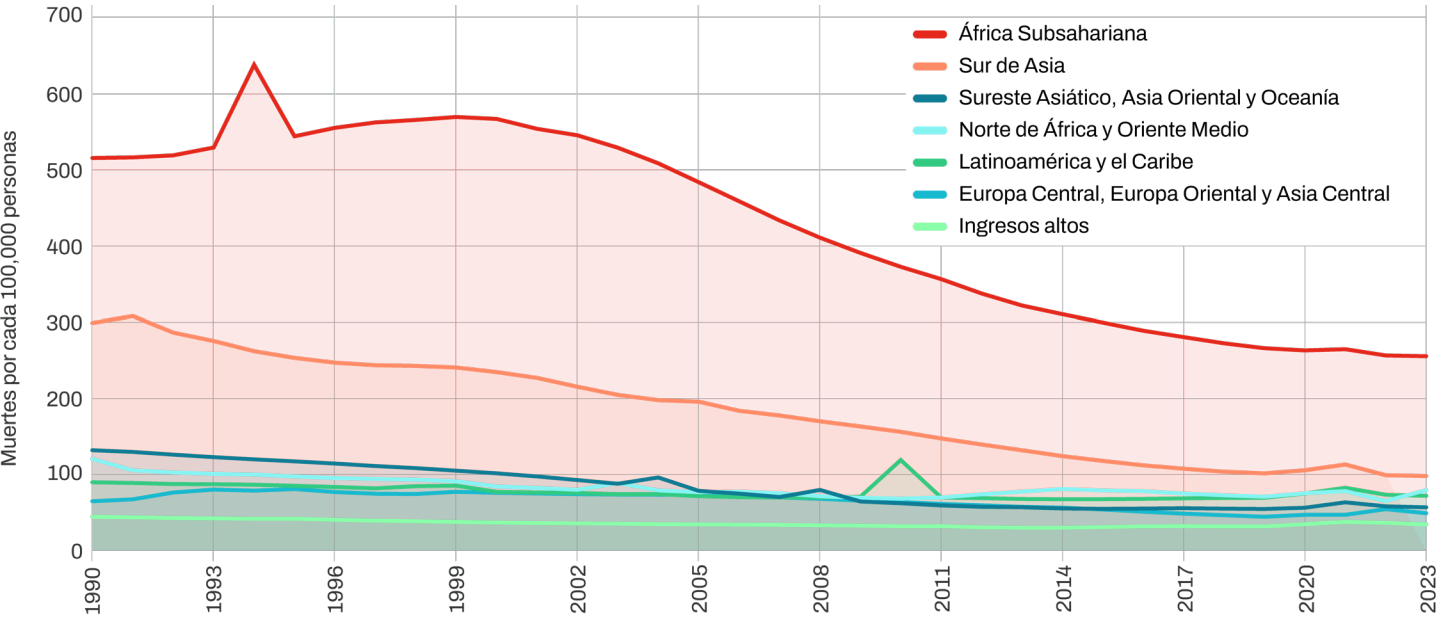
Nota: Groenlandia, incluida en la región de ingresos altos de América del Norte del GBD, se omite en este gráfico a fin de mejorar la comprensión. Para ver las estimaciones de Groenlandia, visite <https://vizhub.healthdata.org/gbd-compare>.

Mortalidad en jóvenes de 15 a 24 años (muertes por cada 100,000 personas) en países de Europa Oriental, EE. UU. y Canadá, 1990-2023



Los nuevos datos y métodos indican que la mortalidad entre las niñas y mujeres (de 15 a 29 años) del África Subsahariana es un 61% mayor que la informada con anterioridad.

Mortalidad en mujeres de 15 a 29 años (muertes por cada 100,000 personas) correspondiente a las superregiones del GBD



El mundo logró rápidos avances en la lucha contra las enfermedades infecciosas, pero la diabetes, los trastornos mentales y la obesidad/ el sobrepeso constituyen desafíos cada vez mayores

Aspectos destacados

Entre 2013 y 2023, hubo aumentos pronunciados en los años de vida sana perdidos debido a la diabetes, la ansiedad y los trastornos depresivos.

Abordar los factores de riesgo, en especial, la hipertensión, la contaminación ambiental (partículas en suspensión), el tabaquismo, el nivel alto de azúcar en sangre y el índice de masa corporal alto (obesidad/ sobrepeso), podría reducir a la mitad el número de años de vida sana perdidos cada año a nivel mundial.

La muerte prematura y la salud precaria debido a enfermedades infecciosas han disminuido drásticamente, y la salud de los recién nacidos ha mejorado; sin embargo, las enfermedades de los recién nacidos siguen siendo la segunda causa principal de pérdida de la salud en todo el mundo.

Novedades de este estudio

Se analizaron más de 120,000 fuentes de datos relacionados con la carga de enfermedad y lesiones, y 59,000 fuentes de datos relacionados con los factores de riesgo.

Se agregaron cinco nuevas causas: colitis ulcerosa; enfermedad de Crohn; enfermedades tiroideas; otros trastornos endócrinos, metabólicos, sanguíneos e inmunitarios, y electrocución.

Métodos mejorados, particularmente en lo que se refiere a abuso sexual infantil, violencia en la pareja y exposición al plomo.

La mitad de las 10 causas principales de muerte prematura y discapacidad en todo el mundo son las enfermedades no infecciosas.

Principales causas de muerte prematura y salud precaria a nivel mundial, 2023¹

Clasificación 2023

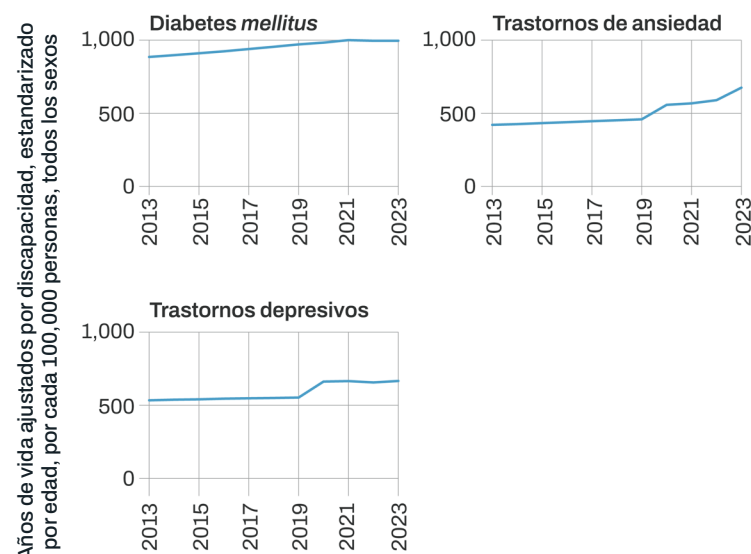
1	Cardiopatía isquémica
2	Trastornos neonatales
3	Ictus
4	Infecciones de las vías respiratorias inferiores
5	Diabetes
6	Accidentes de tráfico
7	Enfermedad pulmonar obstructiva crónica
8	Caídas
9	Dolor lumbar
10	Enfermedades diarreicas

- 1 Enfermedades no infecciosas
- 2 Enfermedades infecciosas, neonatales y nutricionales
- 3 Lesiones

¹Principales causas de años de vida ajustados por discapacidad en 2023, para todos los sexos, todas las edades, nivel 3 de la jerarquía del GBD.

Entre las enfermedades no infecciosas, algunas de las que han aumentado con mayor rapidez han sido la diabetes y los trastornos depresivos y de ansiedad.²

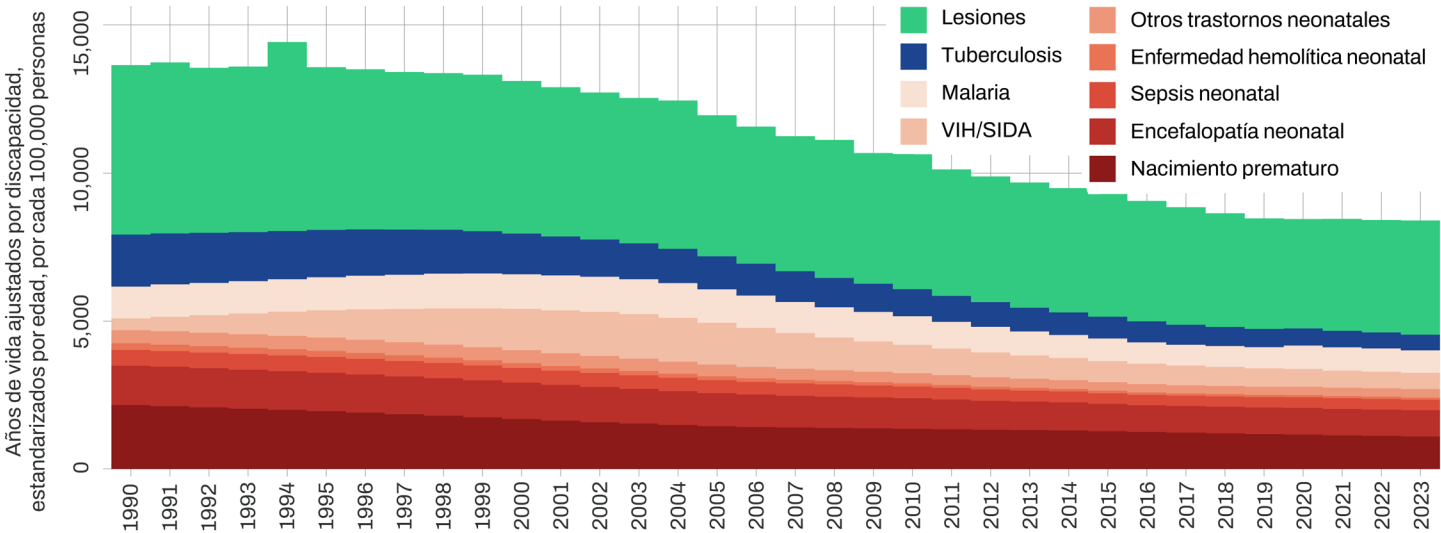
Años de vida sana perdidos por diabetes, trastornos de ansiedad y trastornos depresivos (ajustado por edad), 2013–2023



²Medidas por el aumento en los años de vida ajustados por discapacidad, estandarizado por edad, todos los sexos, 2013–2023.

Se han logrado enormes avances en la disminución de muchas enfermedades infecciosas y lesiones, y en la mejora de la salud de los recién nacidos, pero los recortes en la asistencia para el desarrollo de la salud representan una amenaza para este logro.^{3,4}

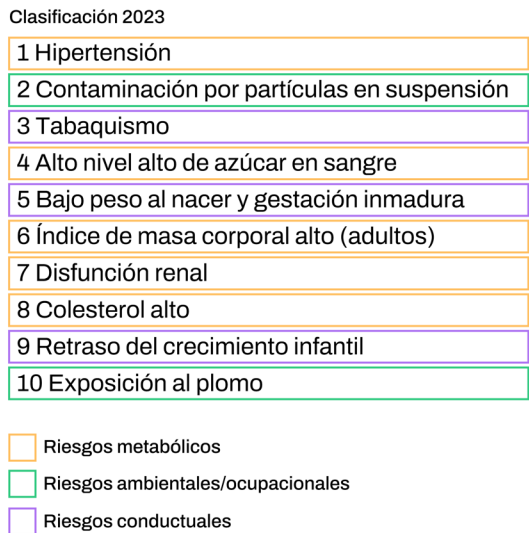
Años de vida sana perdidos debido a lesiones, tuberculosis, malaria, VIH/SIDA y trastornos del recién nacido (ajustado por edad), 1990-2023



³Medido por la reducción en los años de vida ajustados por discapacidad, estandarizado por edad, todos los sexos
⁴Para obtener más información, consulte *Financiamiento de la Salud Global 2025*: <https://www.healthdata.org/research-analysis/library/financing-global-health-2025-cuts-aid-and-future-outlook>

La hipertensión, la contaminación ambiental (partículas en suspensión) y el tabaquismo son los tres factores de riesgo principales para la muerte prematura y la discapacidad en todo el mundo.

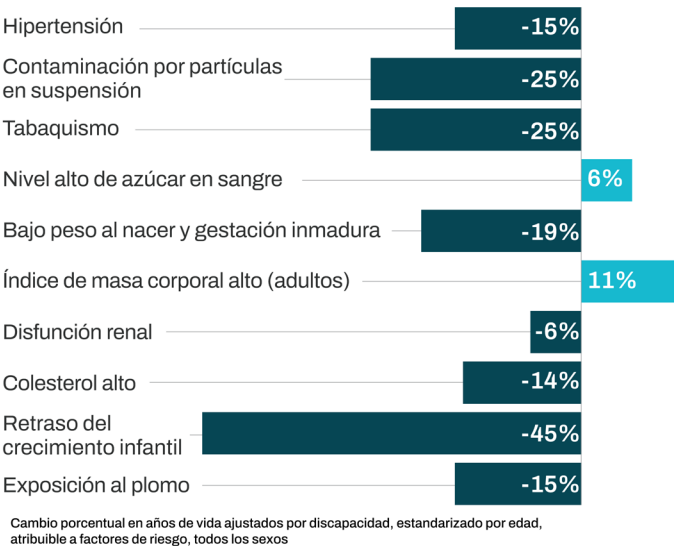
Principales factores de riesgo para la muerte prematura y salud precaria a nivel mundial, 2023⁵



⁵La calificación refleja el porcentaje del total de años de vida ajustados por discapacidad, atribuible a los principales factores de riesgo para todas las edades y todos los sexos, nivel 3 de la jerarquía del GBD.

La pérdida de la salud debido a un nivel alto de azúcar en sangre y un índice de masa corporal alto está aumentando, pero muchos otros factores de riesgo están disminuyendo.

Cambio en la muerte prematura y discapacidad atribuible a los 10 factores de riesgo principales a nivel mundial, 2010-2023⁶



⁶La calificación refleja el porcentaje del total de años de vida ajustados por discapacidad, atribuible a los principales factores de riesgo para todas las edades y todos los sexos, nivel 3 de la jerarquía del GBD.

Recursos del estudio GBD de 2023

Información sobre el estudio

<https://www.healthdata.org/research-analysis/gbd>

Intercambio Global de Datos de Salud (Global Health Data Exchange, GHDX)

<https://ghdx.healthdata.org/gbd-2023>

Visualizaciones de datos interactivas

Comparador del GBD	http://vizhub.healthdata.org/gbd-compare
Comparador de cáncer del GBD	http://vizhub.healthdata.org/gbd-compare/cancer
Herramienta de resultados del GBD	https://vizhub.healthdata.org/gbd-results
(¡NUEVO!) Diferencias por sexo del GBD	http://vizhub.healthdata.org/gbd-compare/sex-differences
Carga de la prueba	https://vizhub.healthdata.org/burden-of-proof
Perfiles a nivel país y subnacional	https://www.healthdata.org/research-analysis/health-by-location/profiles

Fuentes

<https://ghdx.healthdata.org/gbd-2023/sources>

Capacitación y talleres

<https://www.healthdata.org/research-analysis/training>

Red de colaboradores

<https://www.healthdata.org/research-analysis/gbd/collaborator-network>

Pódcasts

<https://www.healthdata.org/news-events/podcasts>

Videos

<https://www.healthdata.org/news-events/videos>

Redes sociales y correo electrónico

 [LinkedIn](#)

 [Facebook](#)

 [X](#)

 [Youtube](#)

ihme@healthdata.org



IHME



UNIVERSITY of WASHINGTON

Descarga de resultados y otros datos del GBD:

<http://ghdx.healthdata.org/gbd-2023>