

रोग का वैश्विक बोझ 2023

GBD 2023 अध्ययन से प्राप्त निष्कर्ष



Institute for Health
Metrics and Evaluation

रोग का वैश्विक बोझ 2023

GBD 2023 अध्ययन से प्राप्त निष्कर्ष

यह पुस्तिका इंस्टिट्यूट फॉर हेल्थ मेट्रिक्स एंड इवैल्यूएशन (IHME) (स्वास्थ्य मीट्रिक्स और मूल्यांकन संस्थान) द्वारा गेट्स फ़ाउंडेशन से प्राप्त मुख्य वित्तपोषण के जरिए तैयार की गई है। व्यक्त किए गए विचार लेखकों के अपने हैं। इस प्रकाशन की सामग्री को पूरी तरह से या आंशिक रूप से पुनः प्रस्तुत और वितरित किया जा सकता है, बशर्ते इच्छित उपयोग गैर-व्यावसायिक उद्देश्यों के लिए हो, सामग्री में कोई बदलाव न किया जाए, और IHME को पूर्ण आभार दिया जाए।

इस कार्य को क्रिएटिव कॉमन्स एट्रिब्यूशन-नॉनकमर्शियल-नोडेरिव्स 4.0 अनपोर्टेड लाइसेंस के अंतर्गत लाइसेंस प्राप्त है। इस लाइसेंस की एक कॉपी देखने के लिए, कृपया <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/> पर जाएँ। इन लाइसेंस प्रतिबंधों के बाहर किसी भी उपयोग के लिए, कृपया IHME ग्लोबल एंगेजमेंट से engage@healthdata.org पर संपर्क करें।

उद्धरण: Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME). *रोग का वैश्विक बोझ 2023: GBD 2023 अध्ययन से प्राप्त निष्कर्ष*। सिएटल, वाशिंगटन: IHME, 2025.

Institute for Health Metrics and Evaluation
3980 15th Ave NE
Seattle WA 98195
USA
www.healthdata.org

इस रिपोर्ट की कॉपियों का निवेदन करने के लिए, कृपया
IHME से संपर्क करें:
टेलीफोन: +1-206-897-2800
फैक्स: +1-206-897-2899
ई-मेल: engage@healthdata.org

विषय-सूची

- 5** भूमिका
- 7** शब्दावली
- 8** COVID-19 के बाद वैश्विक स्तर पर स्वास्थ्य में सुधार हुआ है, लेकिन कई क्षेत्रों में लोग अभी भी समय से पहले मर रहे हैं
- 10** COVID-19 से उबरने के बीच, कुछ क्षेत्रों में मृत्यु दर में वृद्धि देखी गई
- 12** संक्रामक रोगों से लड़ने में विश्व ने तेज़ी से प्रगति की है, लेकिन मधुमेह, मानसिक विकार और मोटापा/अधिक वजन बढ़ती हुई चुनौतियाँ हैं
- 15** GBD 2023 अध्ययन संसाधन

भूमिका

रोगों, चोटों और जोखिम कारकों का नवीनतम वैश्विक बोझ अध्ययन (GBD) - वर्ष 2023 तक का अपडेट - COVID-19 महामारी के बाद विश्व के स्वास्थ्य की समग्र तस्वीर प्रस्तुत करता है। अधिकांश देशों में जीवन प्रत्याशा महामारी से पहले के स्तरों पर लौट आई है। साथ ही, समुदायों ने संक्रामक बीमारियों से लड़ने और नवजात शिशुओं के जीवन बचाने में सामूहिक प्रयासों के जरिए उल्लेखनीय प्रगति की है। हालांकि, इन सुधारों के बावजूद, नवजात विकार, श्वसन तंत्र के निचले हिस्से में संक्रमण और दस्त संबंधी बीमारियाँ अभी भी विश्व भर में स्वास्थ्य हानि के शीर्ष 10 कारणों में शामिल हैं। इन बीमारियों के खिलाफ लड़ाई अभी खत्म नहीं हुई है, और स्वास्थ्य के लिए विकास सहायता में कटौती इन क्षेत्रों में देशों की सफलता को खतरे में डालती है।

गैर-संक्रामक रोग एक बढ़ती हुई चुनौती हैं, विशेष रूप से कम संसाधनों वाले क्षेत्रों में। उदाहरण के लिए, जब हृदय रोगों की बात आती है, कुछ देशों में लोग औसतन अन्य देशों की तुलना में 30 वर्ष पहले मर जाते हैं, जिससे संसाधनों और हस्तक्षेपों में असमानताएँ सामने आती हैं। जोखिम कारकों पर ध्यान केंद्रित करना - जिनमें उच्च रक्तचाप, वायु प्रदूषण, धूम्रपान, उच्च रक्त शर्करा और मोटापा/अधिक वजन शामिल हैं - गैर-संक्रामक रोगों से होने वाली जल्दी मृत्यु और खराब स्वास्थ्य को रोकने के लिए आवश्यक है।

जोखिम कारकों के मामले में, GBD के शोधकर्ताओं ने पाया कि इस शोध में ट्रैक किए गए 88 कारकों पर ध्यान देने से वैश्विक स्तर पर हर साल खो जाने वाले स्वस्थ वर्षों में से आधों को कम किया जा सकता है। उत्साहजनक रूप से, शोध से पता चलता है कि 2010 और 2023 के बीच शीर्ष 10 जोखिम कारकों में से आठ से होने वाली स्वास्थ्य हानि में कमी आई है। वहीं, इस अवधि के दौरान दो प्रमुख जोखिम कारकों - उच्च रक्त शर्करा और उच्च बॉडी मास इंडेक्स (शरीर भार सूचकांक) - से होने वाली स्वास्थ्य हानि बढ़ी है।

GBD शोध द्वारा उजागर की गई इन विभिन्न बीमारियों, चोटों और जोखिम कारकों का सामना करते समय लोग कैसा प्रदर्शन करेंगे, और उनके नेता कैसे प्रतिक्रिया देंगे? COVID-19 महामारी के दौरान हुई भारी जनहानि के बावजूद, पिछले तीन दशकों के स्वास्थ्य रुझान दर्शाते हैं कि वैश्विक समुदाय बड़े खतरों का सामना करने के लिए मिलकर काम कर सकता है। बाधाओं के बावजूद, लोगों के लिए बेहतर स्वास्थ्य के साथ लंबा जीवन जीना अभी भी पहुँच में है।

शब्दावली

विकलांगता-समायोजित जीवन वर्ष (Disability-adjusted life years, DALYs)

समय से पहले मृत्यु और विकलांगता के कारण खोए गए स्वस्थ जीवन के वर्ष। DALYs, जीवन के खोए हुए वर्षों (YLLs) और विकलांगता के साथ बिताए वर्षों (YLDs) का योग है।

जीवन प्रत्याशा

किसी व्यक्ति की वर्तमान आयु के आधार पर जीने के अपेक्षित वर्षों की संख्या। GBD के लिए, किसी आयु वर्ग (जैसे, 50 से 54 वर्ष के लोग) की जीवन प्रत्याशा, उस आयु सीमा के पहले वर्ष से निर्धारित की जाती है।

जोखिम के कारक

रोग और चोट के संभावित रूप से परिवर्तनीय कारण।

सामाजिक-जनसांख्यिकीय सूचकांक (Socio-demographic Index, SDI)

ऐसा सारांश माप जो यह पहचानता है कि देश या अन्य भौगोलिक क्षेत्र विकास के पैमाने पर कहाँ स्थित हैं। 0 से 1 के पैमाने पर व्यक्त किया गया, SDI, GBD अध्ययन के सभी क्षेत्रों में प्रति व्यक्ति आय, औसत शैक्षिक प्राप्ति और प्रजनन दर के दर्जों का समग्र औसत है।

सुपर-क्षेत्र

विश्व के सात क्षेत्र जिनमें आने वाले देशों को मृत्यु पैटर्न के कारण के आधार पर समूहीकृत किया गया है:

- मध्य यूरोप, पूर्वी यूरोप और मध्य एशिया
- उच्च आमदनी
- लैटिन अमेरिका और कैरेबियन
- उत्तरी अफ्रीका और मध्य पूर्व
- दक्षिण एशिया
- दक्षिण-पूर्व एशिया, पूर्वी एशिया और ओशिनिया
- उप-सहारा अफ्रीका

विकलांगता के साथ बिताए गए वर्ष (Years lived with disability, YLDs)

किसी भी अल्पकालिक या दीर्घकालिक स्वास्थ्य हानि के साथ बिताए गए जीवन के वर्ष।

खोए हुए जीवन के वर्ष (Years of life lost, YLLs)

समयपूर्व मृत्यु के कारण खोए गए जीवन के वर्ष।

COVID-19 के बाद वैश्विक स्तर पर स्वास्थ्य में सुधार हुआ है, लेकिन कई क्षेत्रों में लोग अभी भी समय से पहले मर रहे हैं

मुख्य बातें

18 मिलियन लोगों की मृत्यु का कारण बनने के बाद, COVID-19 2021 में विश्व भर में मृत्यु के प्रमुख कारण से नीचे आकर 2023 में 20वें प्रमुख कारण पर पहुँच गया है।

गैर-संक्रामक रोगों - विशेष रूप से हृदय रोग और कैंसर - से होने वाली आयु-समायोजित मृत्यु दर निम्न सामाजिक-जनसांख्यिकीय सूचकांक वाले क्षेत्रों,¹ में सबसे अधिक है, विशेष रूप से उप-सहारा अफ्रीका के कुछ हिस्सों में।²

कई देशों - विशेष रूप से सबसे कम संसाधनों वाले देशों - को गैर-संक्रामक रोगों के लिए रोकथाम और उपचार तक बेहतर पहुँच की आवश्यकता है।

¹ सामाजिक-जनसांख्यिकीय सूचकांक एक संयुक्त मापदंड है जिसमें आय, शिक्षा और प्रजनन क्षमता शामिल हैं प्रति 100,000 लोगों पर आयु-मानकीकृत मृत्यु दर में मापा गया

इस अध्ययन में नया क्या है

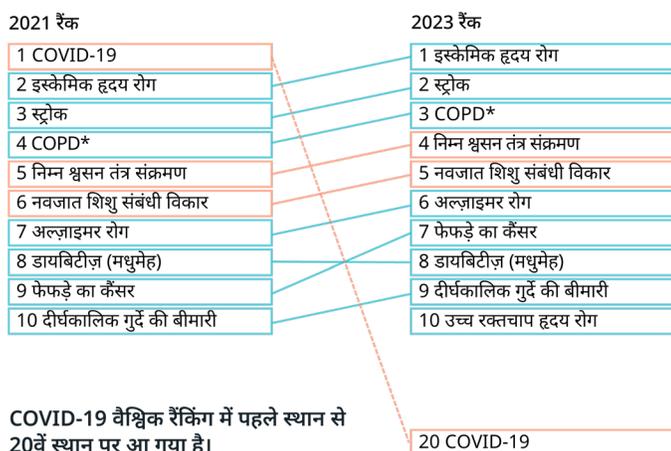
55,761 डेटा स्रोत शामिल किए गए।

शोधकर्ताओं ने नए मापदंड विकसित किए हैं, जिनमें 70 वर्ष की आयु से पहले मृत्यु की संभावना और लगभग 300 विभिन्न कारणों से मृत्यु की औसत आयु शामिल हैं।

COVID-19 के बाद विश्व के स्वास्थ्य का सबसे व्यापक विश्लेषण।

COVID-19 ने 2019 से 2023 तक 18 मिलियन लोगों की जान ली, लेकिन 2023 में यह मृत्यु का प्रमुख कारण नहीं रहा।

2023 की तुलना में 2021 में विश्व भर में मृत्यु के प्रमुख कारण (आयु-समायोजित)³



COVID-19 वैश्विक रैंकिंग में पहले स्थान से 20वें स्थान पर आ गया है।

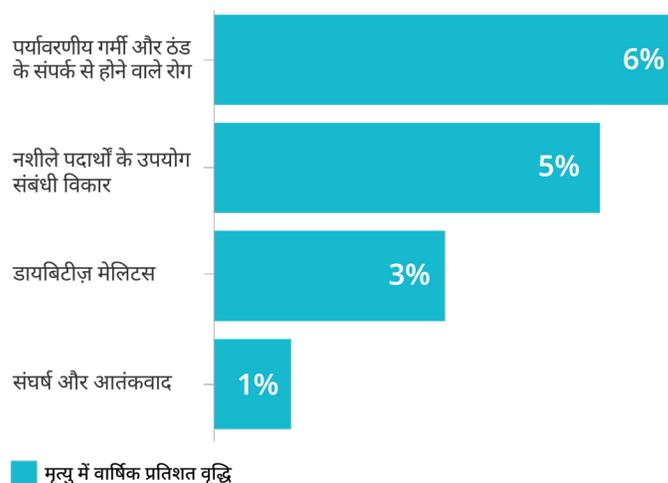
- संक्रामक, मातृ, नवजात और पोषण संबंधी रोग
- गैर-संक्रामक रोग

³ प्रति 100,000 लोगों में आयु-मानकीकृत मृत्यु, सभी लिंग

*क्रॉनिक ऑब्स्ट्रक्टिव पलमनरी डिज़ीज (बाधा उत्पन्न करने वाला पुराना फेफड़े का रोग)

मधुमेह, नशीली दवाओं के सेवन संबंधी विकार, हिंसा और लू (हीट वेव) मानव स्वास्थ्य के लिए सबसे तेज़ी से बढ़ते खतरों में से कुछ हैं।

2013 से 2023 तक चुनिंदा कारणों से होने वाली मृत्यु में प्रतिशत वार्षिक वृद्धि

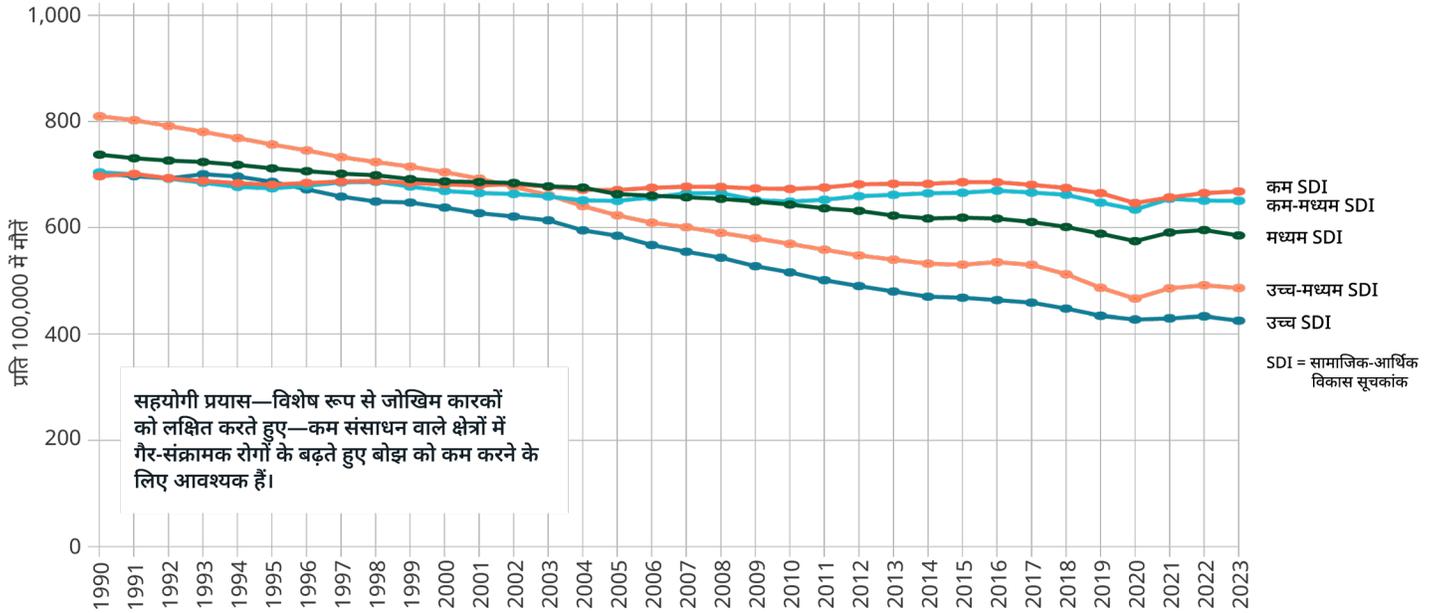


■ मृत्यु में वार्षिक प्रतिशत वृद्धि

इन चुनौतियों का समाधान करने के लिए सार्वजनिक स्वास्थ्य प्रोग्रामों, सभी के लिए गुणवत्तापूर्ण स्वास्थ्य सेवा, और अनुकूलित सामाजिक-आर्थिक नीतियों में निवेश करना आवश्यक है।

यद्यपि उच्च सामाजिक-जनसांख्यिकीय सूचकांक (SDI) स्तरों वाले क्षेत्रों में गैर-संक्रामक रोगों से मृत्यु दर लगातार कम हो रही है, वहीं निम्न SDI वाले देशों में यह अभी भी बहुत ऊँची बनी हुई है।

सामाजिक-जनसांख्यिकीय सूचकांक स्तर के अनुसार गैर-संक्रामक रोगों से मृत्यु दर (आयु-समायोजित), 1990-2023⁴



⁴प्रति 100,000 आयु-मानकीकृत मृत्यु, सभी लिंग

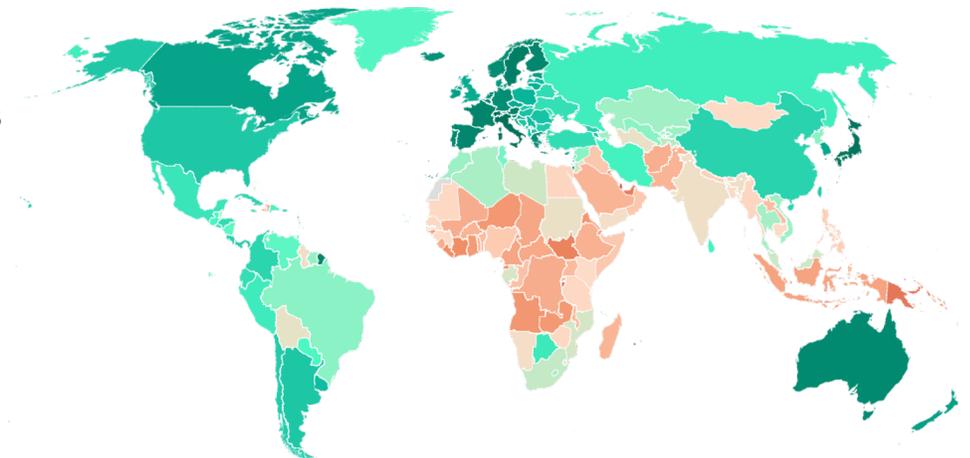
हृदय रोगों और अन्य गैर-संक्रामक रोगों से होने वाली जल्दी मृत्यु को कम करने के लिए मजबूत रोकथाम, निदान और उपचार की आवश्यकता है, जहाँ मृत्यु की औसत आयु विभिन्न देशों में व्यापक रूप से भिन्न है।

हृदय रोगों से मृत्यु की औसत आयु, 2023

हृदय रोगों से मृत्यु की औसत आयु



जब औसत आयु की बात आती है तो देशों के बीच हृदय रोगों से होने वाली मृत्यु की औसत आयु में लगभग 30 साल का अंतर है, जो संसाधनों और हस्तक्षेपों में असमानताओं को उजागर करता है।



COVID-19 से उबरने के बीच, कुछ क्षेत्रों में मृत्यु दर में वृद्धि देखी गई

मुख्य बातें

जीवन प्रत्याशा और मृत्यु दर काफी हद तक COVID-19 से पहले के स्तर पर लौट आई है।

पूर्वी यूरोप और उच्च आय वाले उत्तरी अमेरिका को छोड़कर अधिकांश क्षेत्रों में बच्चों, किशोरों और युवा वयस्कों में मृत्यु दर में गिरावट आई है।

नए आंकड़ों और विधियों से उप-सहारा अफ्रीका में महिलाओं में मृत्यु दर पहले रिपोर्ट की गई से अधिक पाई गई।

इस अध्ययन में नया क्या है

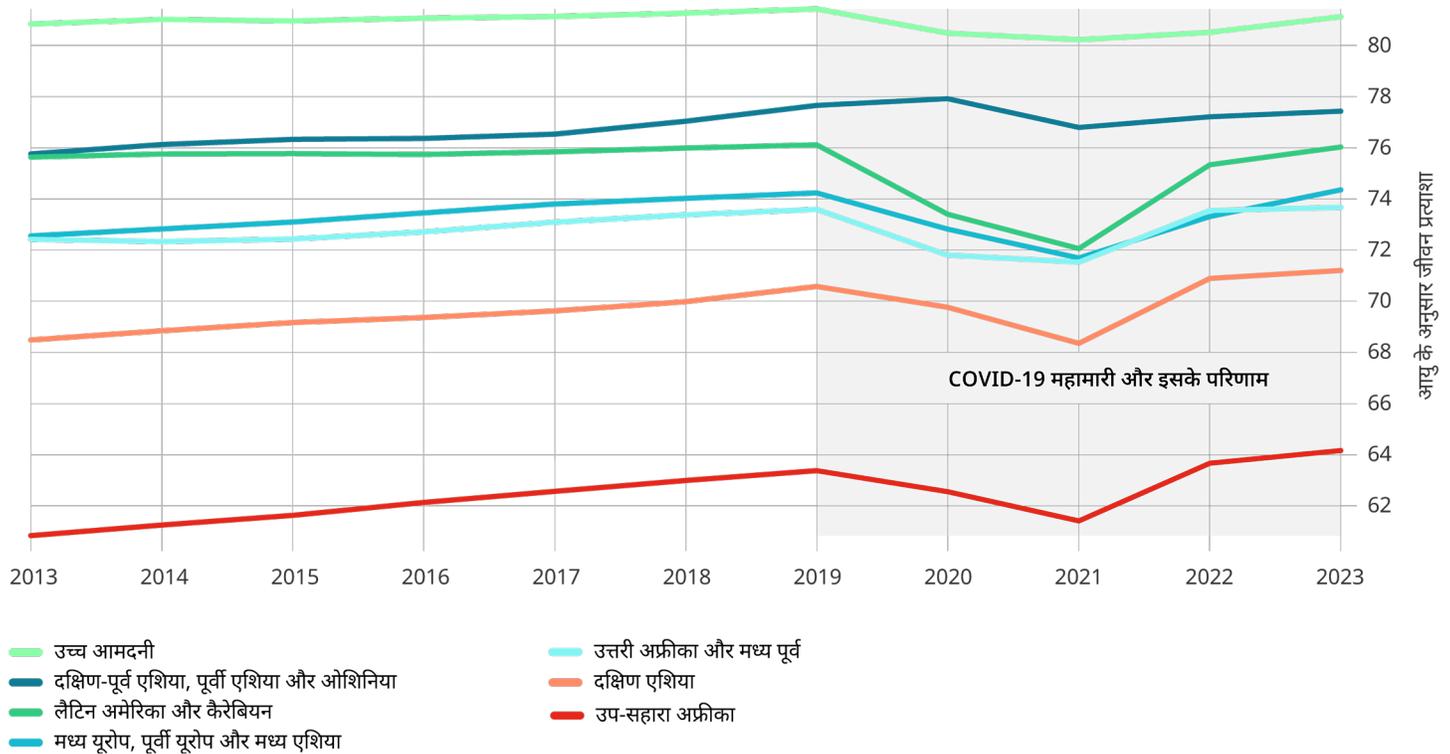
नई और बेहतर विधियों के परिणाम-स्वरूप पहले से कहीं अधिक सटीक अनुमान मिले हैं।

महत्वपूर्ण रिकॉर्ड, जनगणना और सर्वेक्षण सहित 24,000 से अधिक डेटा स्रोतों का उपयोग किया गया है।

विश्लेषणात्मक सुधारों से उप-सहारा अफ्रीकी देशों में मृत्यु दर के बारे में नई अंतर्दृष्टियां सामने आई हैं।

दो-तिहाई देशों और क्षेत्रों में जीवन प्रत्याशा महामारी से पहले के स्तरों पर लौट आई है।

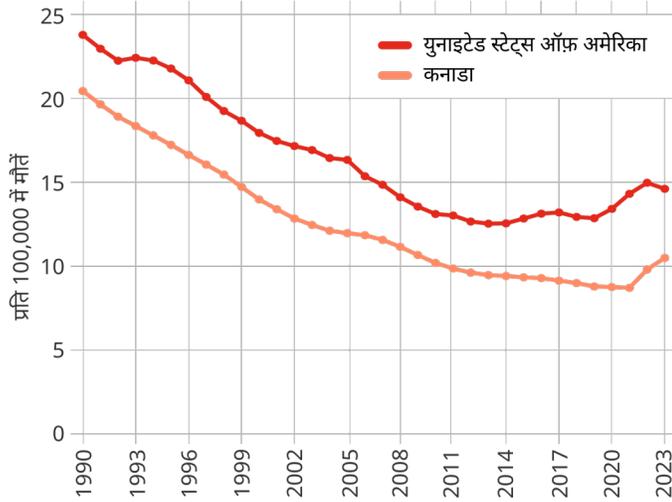
GBD सुपर-क्षेत्रों में जीवन प्रत्याशा, 2013-2023¹



¹चित्र सभी लिंगों के लिए जन्म के समय जीवन प्रत्याशा दर्शाता है।

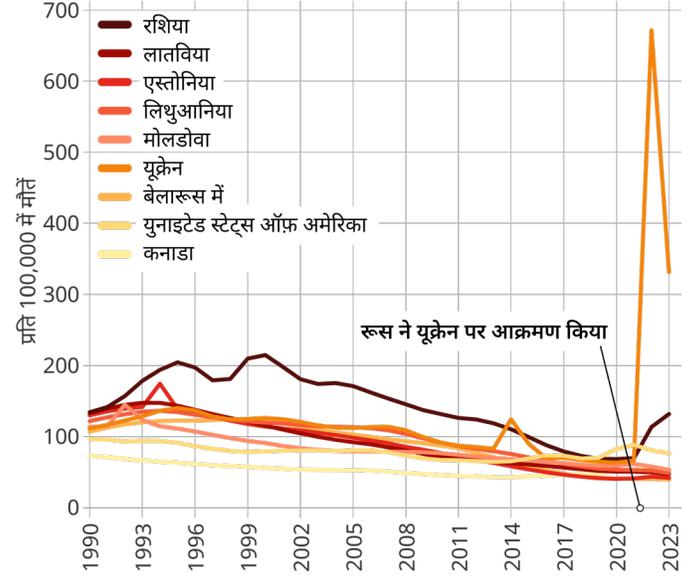
उत्तरी अमेरिका और पूर्वी यूरोप के कुछ देशों में बच्चों और युवाओं में मृत्यु दर में चिंताजनक वृद्धि हुई है।

अमेरिका और कनाडा में 5-14 वर्ष की आयु के बच्चों में मृत्यु दर (प्रति 100,000 लोगों पर मृत्यु दर), 1990-2023



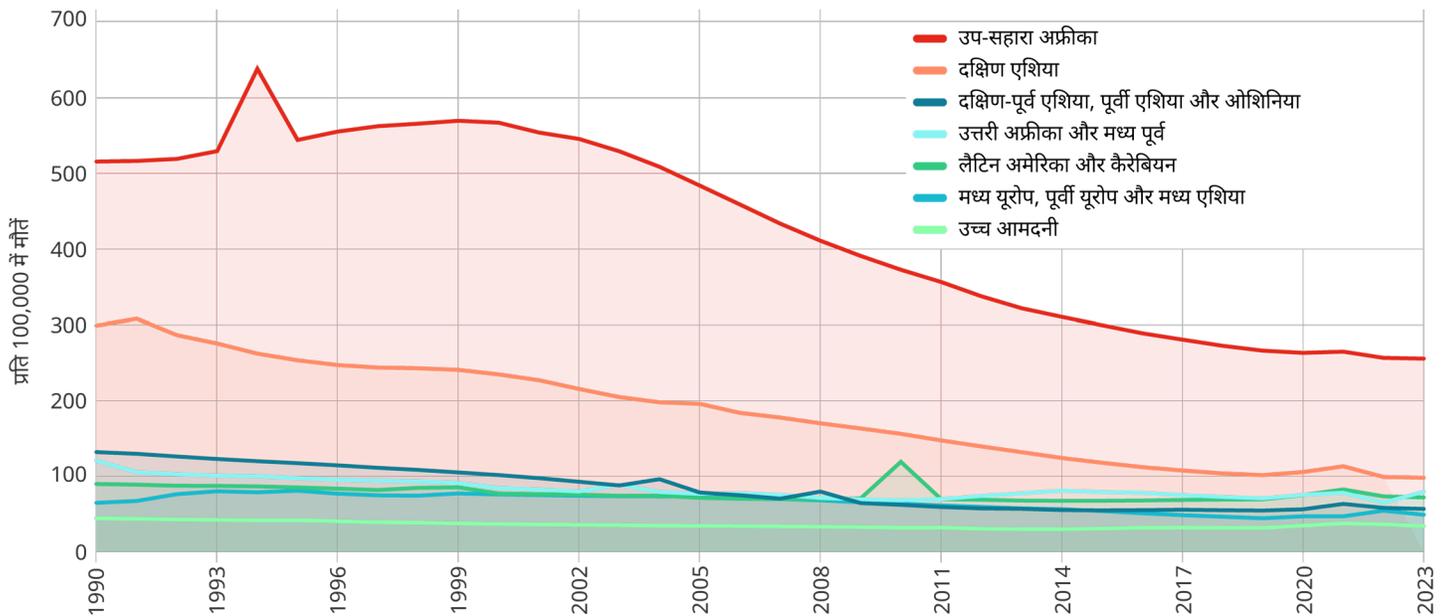
ध्यान दें: ग्रीनलैंड, जो उच्च आय वाले उत्तरी अमेरिका के GBD क्षेत्र में शामिल है, को पठनीयता में सुधार के लिए इस चार्ट से बाहर रखा गया है। ग्रीनलैंड के अनुमान देखने के लिए, <https://vizhub.healthdata.org/gbd-compare> पर जाएँ।

पूर्वी यूरोपीय देशों, अमेरिका और कनाडा में 15-24 वर्ष की आयु के लोगों में मृत्यु दर (प्रति 100,000 लोगों पर मृत्यु दर), 1990-2023



नए आँकड़े और विधियाँ दर्शाती हैं कि उप-सहारा अफ्रीका में लड़कियों और महिलाओं (15-29 वर्ष की आयु) में मृत्यु दर पहले रिपोर्ट की गई संख्या से 61% अधिक है।

GBD सुपर-क्षेत्रों में 15-29 वर्ष की आयु की महिलाओं में मृत्यु दर (प्रति 100,000 लोगों पर मृत्यु दर)



संक्रामक रोगों से लड़ने में विश्व ने तेज़ी से प्रगति की है, लेकिन मधुमेह, मानसिक विकार और मोटापा/अधिक वजन बढ़ती हुई चुनौतियाँ हैं

मुख्य बातें

2013 और 2023 के बीच, मधुमेह और चिंता एवं अवसाद संबंधी विकारों के कारण खो जाने वाले स्वस्थ वर्षों में तेज़ी से वृद्धि हुई।

जोखिम कारकों, विशेष रूप से उच्च रक्तचाप, वायु प्रदूषण (सूक्ष्म कण), धूम्रपान, उच्च रक्त शर्करा और उच्च बॉडी मास इंडेक्स (मोटापा/अधिक वजन) को संबोधित करने से, विश्व स्तर पर हर वर्ष खो जाने वाले स्वस्थ वर्षों की संख्या आधी हो सकती है।

संक्रामक रोगों से होने वाली जल्दी मृत्यु और खराब स्वास्थ्य में उल्लेखनीय कमी आई है, और नवजात शिशुओं के स्वास्थ्य में सुधार हुआ है, फिर भी नवजात शिशुओं के विकार विश्व भर में स्वास्थ्य हानि का दूसरा प्रमुख कारण बने हुए हैं।

इस अध्ययन में नया क्या है

रोग और चोट के बोझ के लिए 120,000 से अधिक डेटा स्रोतों और जोखिम कारकों के लिए 59,000 डेटा स्रोतों का विश्लेषण किया गया।

पाँच नए कारण जोड़े गए: अल्सरेटिव कोलाइटिस; क्रोहन रोग; थायरॉयड रोग; अन्य अंतःस्त्रावी, चयापचय, रक्त और प्रतिरक्षा विकार; और बिजली का झटका।

सुधारी गई विधियाँ, विशेष रूप से बचपन में यौन शोषण, अंतरंग साथी द्वारा हिंसा और सीसे के संपर्क से संबंधित।

विश्व भर में जल्दी मृत्यु और विकलांगता के शीर्ष 10 प्रमुख कारणों में से आधे गैर-संक्रामक रोग हैं।

वैश्विक स्तर पर जल्दी मृत्यु और खराब स्वास्थ्य के प्रमुख कारण, 2023¹

2023 रैंक

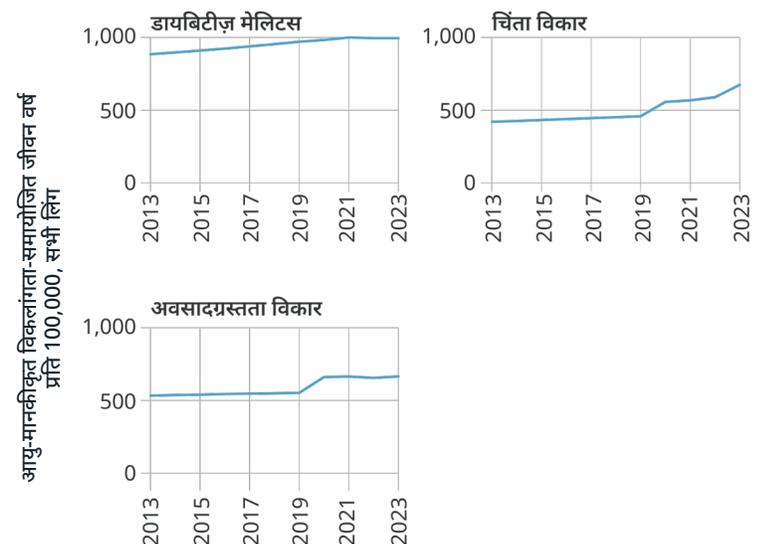
1	इस्केमिक हृदय रोग
2	नवजात शिशु संबंधी विकार
3	स्ट्रोक
4	निम्न श्वसन तंत्र संक्रमण
5	डायबिटीज़ (मधुमेह)
6	सड़क पर लगने वाली चोटें
7	पुराना प्रतिरोधी फेफड़े का रोग
8	गिरना
9	कमर के निचले हिस्से में दर्द
10	दस्त संबंधी रोग

- गैर-संक्रामक रोग
- संक्रामक रोग, नवजात और पोषण संबंधी रोग
- चोटें

¹2023 में सभी लिंगों, सभी आयु वर्गों के लिए विकलांगता-समायोजित जीवन वर्षों के प्रमुख कारण, GBD पदानुक्रम का स्तर 3.

गैर-संक्रामक रोगों में, सबसे तेज़ी से बढ़ने वालों में मधुमेह और अवसाद एवं चिंता विकार शामिल रहे हैं।²

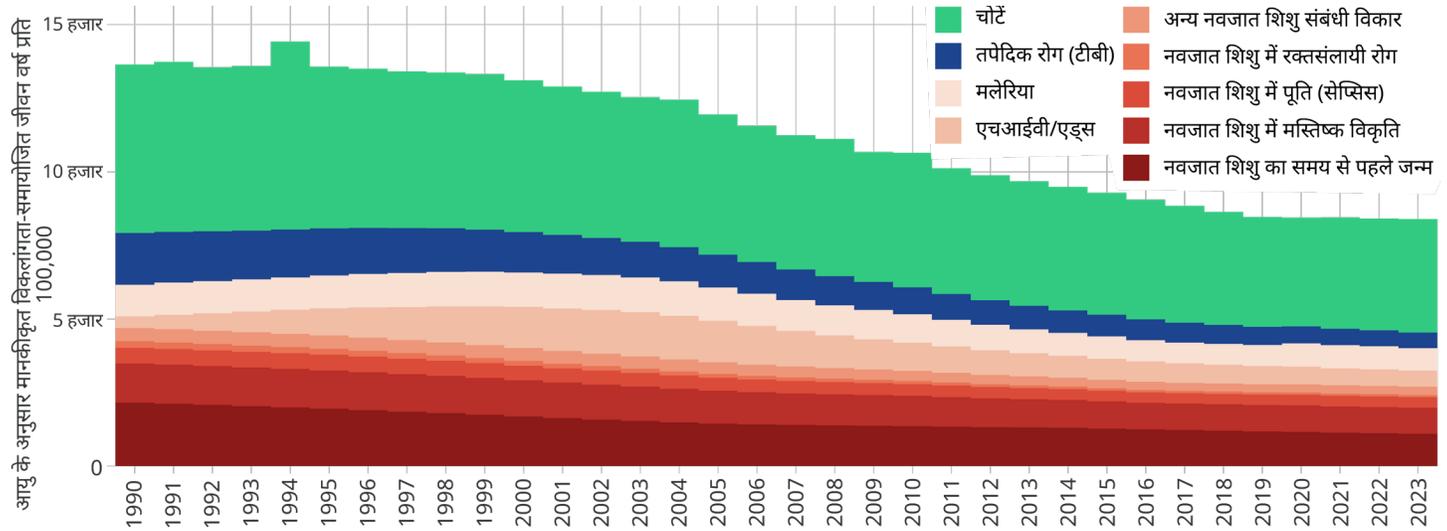
मधुमेह, चिंता विकारों और अवसाद संबंधी विकारों के कारण खो गए स्वस्थ वर्ष (आयु-समायोजित), 2013-2023



²आयु-मानकीकृत विकलांगता-समायोजित जीवन वर्षों में वृद्धि द्वारा मापा गया, सभी लिंग, 2013-2023।

कई संक्रामक रोगों और चोटों में कमी लाने और नवजात शिशुओं के स्वास्थ्य में सुधार लाने में उल्लेखनीय प्रगति हुई है, लेकिन स्वास्थ्य के लिए विकास सहायता में कटौती इस सफलता के लिए खतरा है।^{3,4}

चोटों, तपेदिक, मलेरिया, HIV/AIDS और नवजात विकारों के कारण खोए गए स्वस्थ वर्ष (आयु-समायोजित), 1990-2023



³सभी लिंगों में आयु-मानकीकृत विकलांगता-समायोजित जीवन वर्षों में कमी द्वारा मापा गया

⁴अधिक जानकारी के लिए देखें, वैश्विक स्वास्थ्य को वित्तपोषित करना 2025: <https://www.healthdata.org/research-analysis/library/financing-global-health-2025-cuts-aid-and-future-outlook>

उच्च रक्तचाप, वायु प्रदूषण (सूक्ष्म कण), और धूम्रपान विश्व भर में जल्दी मृत्यु और विकलांगता के तीन प्रमुख जोखिम कारक हैं।

वैश्विक स्तर पर जल्दी मृत्यु और खराब स्वास्थ्य के प्रमुख जोखिम कारक, 2023⁵

2023 रैंक

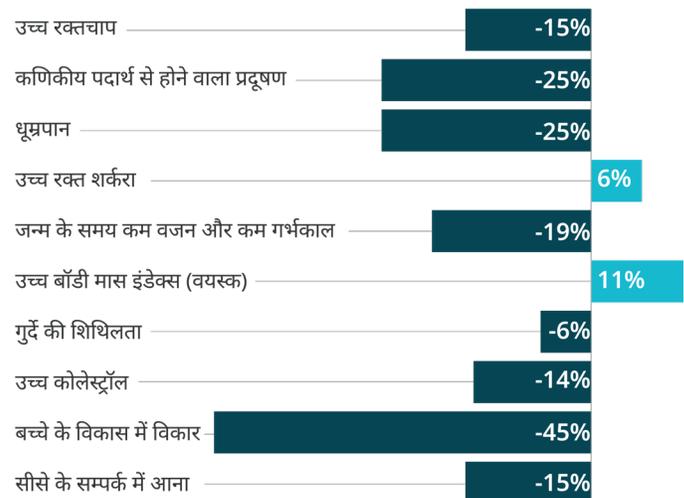
- 1 उच्च रक्तचाप
- 2 कणिकीय पदार्थ से होने वाला प्रदूषण
- 3 धूम्रपान
- 4 उच्च रक्त शर्करा
- 5 जन्म के समय कम वजन और कम गर्भकाल
- 6 उच्च बॉडी मास इंडेक्स (वयस्क)
- 7 गुर्दे की शिथिलता
- 8 उच्च कोलेस्ट्रॉल
- 9 बच्चे के विकास में विकार
- 10 सीसे के सम्पर्क में आना

- चयापचय जोखिम
- पर्यावरणीय/व्यावसायिक जोखिम
- व्यवहार संबंधी जोखिम

⁵दर्जा सभी आयु वर्ग और सभी लिंगों के लिए प्रमुख जोखिम कारकों के कारण कुल विकलांगता-समायोजित जीवन वर्षों के प्रतिशत को दर्शाती है, GBD पदानुक्रम का स्तर 3.

उच्च रक्त शर्करा और उच्च बॉडी मास इंडेक्स से स्वास्थ्य हानि बढ़ रही है, लेकिन कई अन्य जोखिम कारकों के कारण होने वाली हानि घट रही है।

वैश्विक स्तर पर 10 प्रमुख जोखिम कारकों के कारण जल्दी मृत्यु और विकलांगता में परिवर्तन, 2010-2023⁶



जोखिम कारकों के कारण होने वाले आयु के अनुसार मानक विकलांगता समायोजित जीवन वर्ष में प्रतिशत परिवर्तन, सभी लिंगों के लिए

⁶दर्जा सभी आयु वर्ग और सभी लिंगों के लिए प्रमुख जोखिम कारकों के कारण कुल विकलांगता-समायोजित जीवन वर्षों के प्रतिशत को दर्शाती है, GBD पदानुक्रम का स्तर 3.

GBD 2023 अध्ययन संसाधन

अध्ययन के बारे में जानकारी

<https://www.healthdata.org/research-analysis/gbd>

वैश्विक स्वास्थ्य डेटा एक्सचेंज (Global Health Data Exchange, GHDX)

<https://ghdx.healthdata.org/gbd-2023>

अन्तर्क्रियाशील डेटा दृश्यांकन

GBD तुलना	http://vizhub.healthdata.org/gbd-compare
GBD कैंसर की तुलना	http://vizhub.healthdata.org/gbd-compare/cancer
GBD परिणाम टूल	https://vizhub.healthdata.org/gbd-results
(नया!) GBD लिंग अंतर	http://vizhub.healthdata.org/gbd-compare/sex-differences
सबूत का बोझ	https://vizhub.healthdata.org/burden-of-proof
देश- और उप-राष्ट्रीय-स्तरीय प्रोफाइल	https://www.healthdata.org/research-analysis/health-by-location/profiles

स्रोत

<https://ghdx.healthdata.org/gbd-2023/sources>

प्रशिक्षण और वर्कशॉप

<https://www.healthdata.org/research-analysis/training>

सहयोगी नेटवर्क

<https://www.healthdata.org/research-analysis/gbd/collaborator-network>

पॉडकास्ट

<https://www.healthdata.org/news-events/podcasts>

वीडियो

<https://www.healthdata.org/news-events/videos>

सोशल मीडिया और ईमेल

in [LinkedIn](#)

f [Facebook](#)

X [X](#)

▶ [Youtube](#)

ihme@healthdata.org



IHME

| **W** UNIVERSITY of WASHINGTON

परिणाम और अन्य GBD डेटा डाउनलोड करें:

<http://ghdx.healthdata.org/gbd-2023>