

Глобальное бремя болезней за 2023 г.

Результаты исследования ГББ за 2023 г.



Institute for Health
Metrics and Evaluation

Глобальное бремя болезней за 2023 г.

Результаты исследования ГББ за 2023 г.

Данная брошюра была подготовлена Институтом по измерению показателей здоровья и оценке состояния здоровья (Institute for Health Metrics and Evaluation, IHME) при основном финансировании со стороны Фонда Гейтса. Высказанные мнения принадлежат авторам. Содержание данной публикации может быть воспроизведено и распространено полностью или частично при условии, что оно используется в некоммерческих целях, содержание не изменяется и IHME дает на это полное согласие.

Данная работа распространяется по лицензии Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs 4.0 Unported License. Чтобы просмотреть копию этой лицензии, посетите веб-страницу <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>. По вопросам использования, выходящего за рамки данных лицензионных ограничений, обращайтесь в отдел глобального взаимодействия IHME по адресу engage@healthdata.org.

Ссылка на источник: Институтом по измерению показателей здоровья и оценке состояния здоровья (IHME). *Глобальное бремя болезней за 2023 г.: Результаты исследования ГББ за 2023 г.* Seattle, WA: IHME, 2025.

Institute for Health Metrics and Evaluation
3980 15th Ave NE
Seattle WA 98195
USA
www.healthdata.org

Чтобы запросить копии этого отчета,
обращайтесь в IHME:
Телефон: +1-206-897-2800
Факс: +1-206-897-2899
Эл. почта: engage@healthdata.org

© Institute for Health Metrics and Evaluation, 2025.

Содержание

- 5** Введение
- 7** Глоссарий терминов
- 8** Глобальное здравоохранение восстанавливается после пандемии COVID-19, но во многих регионах люди по-прежнему умирают преждевременно
- 10** На фоне восстановления после COVID-19 в некоторых регионах наблюдается рост смертности
- 12** Мир добился быстрого прогресса в борьбе с инфекционными заболеваниями, но сахарный диабет, психические расстройства и ожирение / избыточный вес становятся все более серьезными проблемами.
- 15** Ресурсы для исследования ГББ за 2023 г.

Введение

ПОСЛЕДНЕЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ГЛОБАЛЬНОГО БРЕМЕНИ БОЛЕЗНЕЙ, ТРАВМ И ФАКТОРОВ РИСКА (ГББ) — ОБНОВЛЕННАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО СОСТОЯНИЮ НА 2023 ГОД

— дает полную картину состояния здоровья населения мира после пандемии COVID-19. В большинстве стран ожидаемая продолжительность жизни вернулась к допандемическому уровню. Кроме того, местные сообщества добились поразительных успехов в борьбе с инфекционными заболеваниями и спасении жизней новорожденных посредством коллективных действий. Однако, несмотря на эти улучшения, заболевания новорожденных, инфекции нижних дыхательных путей и диарейные заболевания по-прежнему входят в десятку основных причин потери здоровья во всем мире. Борьба с этими заболеваниями далека от завершения, и сокращение помощи в целях развития здравоохранения ставит под угрозу успехи стран в этих областях.

Все более серьезной проблемой становятся неинфекционные заболевания, особенно в условиях нехватки ресурсов. Например, когда речь идет о заболеваниях сердечно-сосудистой системы, в некоторых странах люди умирают в среднем на 30 лет раньше, чем в других, что свидетельствует о неравенстве в отношении ресурсов и вмешательств. Борьба с факторами риска, такими как повышенное артериальное давление, загрязнение воздуха, курение, повышенный уровень сахара в крови и ожирение / избыточный вес (высокий индекс массы тела), имеет решающее значение для предотвращения ранней смерти и ухудшения здоровья вследствие неинфекционных заболеваний.

Что касается факторов риска, исследователи ГББ обнаружили, что устранение 88 из них, отслеживаемых в этом исследовании, может устранить до половины ежегодных потерь здоровых лет жизни во всем мире. Обнадуживает тот факт, что по результатам исследования потеря здоровья вследствие восьми из 10 основных факторов риска уменьшилась в период с 2010 по 2023 год. В то же время за этот период увеличились показатели потери здоровья из-за двух основных факторов риска — повышенного уровня сахара в крови и высокого индекса массы тела.

Как будут действовать люди, сталкиваясь с различными заболеваниями, травмами и факторами риска, описанными в исследовании ГББ, и как отреагируют лидеры соответствующих стран? Даже на фоне колоссальных потерь жизней во время пандемии COVID-19 тенденции в области здравоохранения последних трех десятилетий показывают, что мировое сообщество может работать как единое целое для противодействия серьезным угрозам. Несмотря на неудачи, возможность жить дольше и при этом иметь лучшее здоровье по-прежнему осуществима.

Глоссарий терминов

Годы жизни, скорректированные с учетом нетрудоспособности (Disability-Adjusted Life Years, DALY)	Количество здоровых лет жизни, потерянных из-за преждевременной смерти и нетрудоспособности. DALY представляет собой сумму потерянных лет жизни (YLL) и лет нетрудоспособной жизни (YLD).
Ожидаемая продолжительность жизни (ОПЖ)	Ожидаемое количество лет жизни человека в зависимости от его текущего возраста. Для исследования ГББ ожидаемая продолжительность жизни для возрастной группы (например, от 50 до 54 лет) определяется с первого года возрастного диапазона.
Факторы риска	Причины болезней и смерти, на которые можно повлиять.
Социально-демографический индекс (СДИ)	Сводный показатель, определяющий положение стран или других географических регионов на спектре развития. СДИ, выраженный по шкале от 0 до 1, представляет собой среднее арифметическое рейтингов доходов на душу населения, среднего уровня образования и показателей рождаемости во всех регионах, охваченных исследованием ГББ.
Суперрегионы	Семь регионов мира, в состав которых входят страны, сгруппированные на основе структуры причин смерти: <ul style="list-style-type: none">• Центральная Европа, Восточная Европа и Центральная Азия• С высоким уровнем доходов• Латинская Америка и страны Карибского бассейна• Северная Африка и Ближний Восток• Южная Азия• Юго-Восточная Азия, Восточная Азия и Океания• Африка к югу от Сахары
Годы нетрудоспособной жизни (Years Lived with Disability, YLD)	Количество лет, прожитых с любой краткосрочной или долгосрочной утратой здоровья.
Потерянные годы жизни (Years of Life Lost, YLL)	Количество лет жизни, потерянных из-за преждевременной смерти.

Глобальное здравоохранение восстанавливается после пандемии COVID-19, но во многих регионах люди по-прежнему умирают преждевременно

Основные моменты

Унеся жизни 18 миллионов человек, COVID-19 опустился с лидирующей причины смерти в мире в 2021 году на 20-е место в 2023 году.

Смертность от неинфекционных заболеваний, скорректированная по возрасту, особенно от заболеваний сердечно-сосудистой системы и рака, наиболее высока в регионах с низким социально-демографическим индексом,¹ особенно в некоторых частях Африки к югу от Сахары.²

Многим странам, особенно тем, в которых меньше всего ресурсов, необходим лучший доступ к профилактике и лечению неинфекционных заболеваний.

¹Социально-демографический индекс — это комбинированный показатель, который учитывает доход, образование и рождаемость.

²Измеряется по стандартизированному по возрасту количеству смертей на 100 000 человек.

Что нового в этом исследовании

Включен 55 761 источник данных.

Исследователи разработали новые показатели, включая вероятность смерти до 70 лет и средний возраст смерти от почти 300 различных причин.

Самый полный анализ состояния здоровья населения мира после пандемии COVID-19.

В период с 2019 по 2023 год COVID-19 стал причиной смерти 18 миллионов человек, однако в 2023 году он уже не являлся основной причиной смерти.

Основные причины смерти в мире в 2021 году по сравнению с 2023 годом (с поправкой на возраст)³



COVID-19 опустился с первого на 20-е место в мировом рейтинге.

- Инфекционные, материнские, неонатальные и обусловленные характером питания болезни
- Неинфекционные заболевания

³Стандартизированное по возрасту количество смертей на 100 000 человек для обоих полов

*Хроническая обструктивная болезнь легких

Сахарный диабет, расстройства, вызванные употреблением наркотиков, насилие и периоды сильной жары представляют собой угрозы для здоровья человека, растущие наиболее быстро.

Процентный годовой прирост смертности по отдельным причинам с 2013 по 2023 год

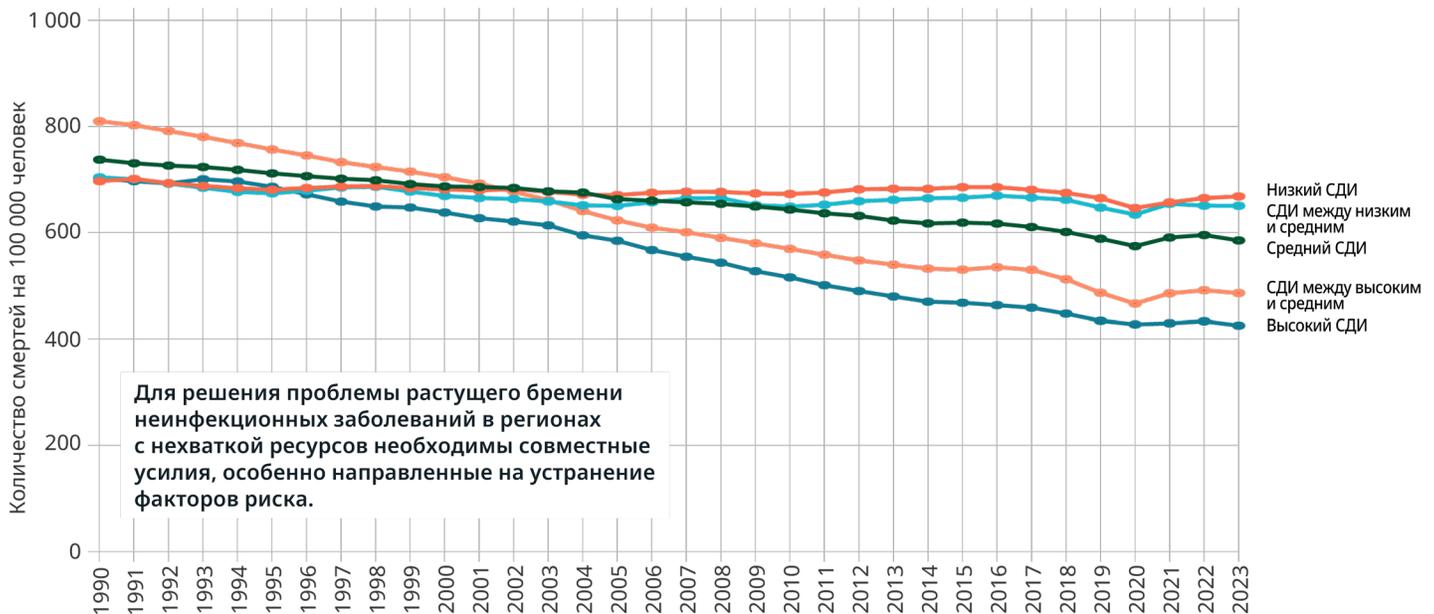


■ Процентный годовой прирост смертности

Решение этих проблем требует инвестиций в программы общественного здравоохранения, качественное медицинское обслуживание для всех и социально-экономическую политику, соответствующую требованиям конкретного сообщества.

В то время как смертность от неинфекционных заболеваний неуклонно снижается в регионах с более высоким социально-демографическим индексом (СДИ), в странах с низким СДИ она по-прежнему остается высокой.

Смертность от неинфекционных заболеваний по уровню социально-демографического индекса (с поправкой на возраст), 1990—2023 гг.⁴



⁴Стандартизированное по возрасту количество смертей на 100 000 для обоих полов

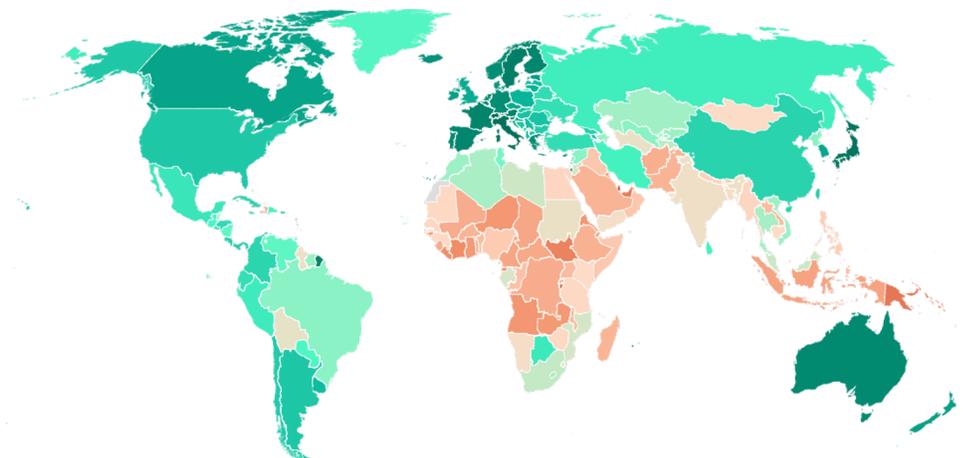
Для снижения ранней смертности от заболеваний сердечно-сосудистой системы и других неинфекционных болезней, средний возраст смерти от которых значительно отличается в разных странах, необходимы более эффективные меры профилактики, диагностики и лечения.

Средний возраст смерти от заболеваний сердечно-сосудистой системы, 2023 г.

Средний возраст смерти от заболеваний сердечно-сосудистой системы



Разница в среднем возрасте смерти от заболеваний сердечно-сосудистой системы между странами составляет почти 30 лет, что подчеркивает неравенство в отношении ресурсов и вмешательств.



На фоне восстановления после COVID-19 в некоторых регионах наблюдается рост смертности

Основные моменты

Ожидаемая продолжительность жизни и смертность в основном вернулись к уровням, наблюдавшимся до пандемии COVID-19.

Смертность среди детей, подростков и молодых людей снизилась в большинстве регионов, за исключением Восточной Европы и стран Северной Америки с высоким уровнем дохода.

Новые данные и методы выявили более высокую смертность среди женщин в странах Африки к югу от Сахары, чем сообщалось ранее.

Что нового в этом исследовании

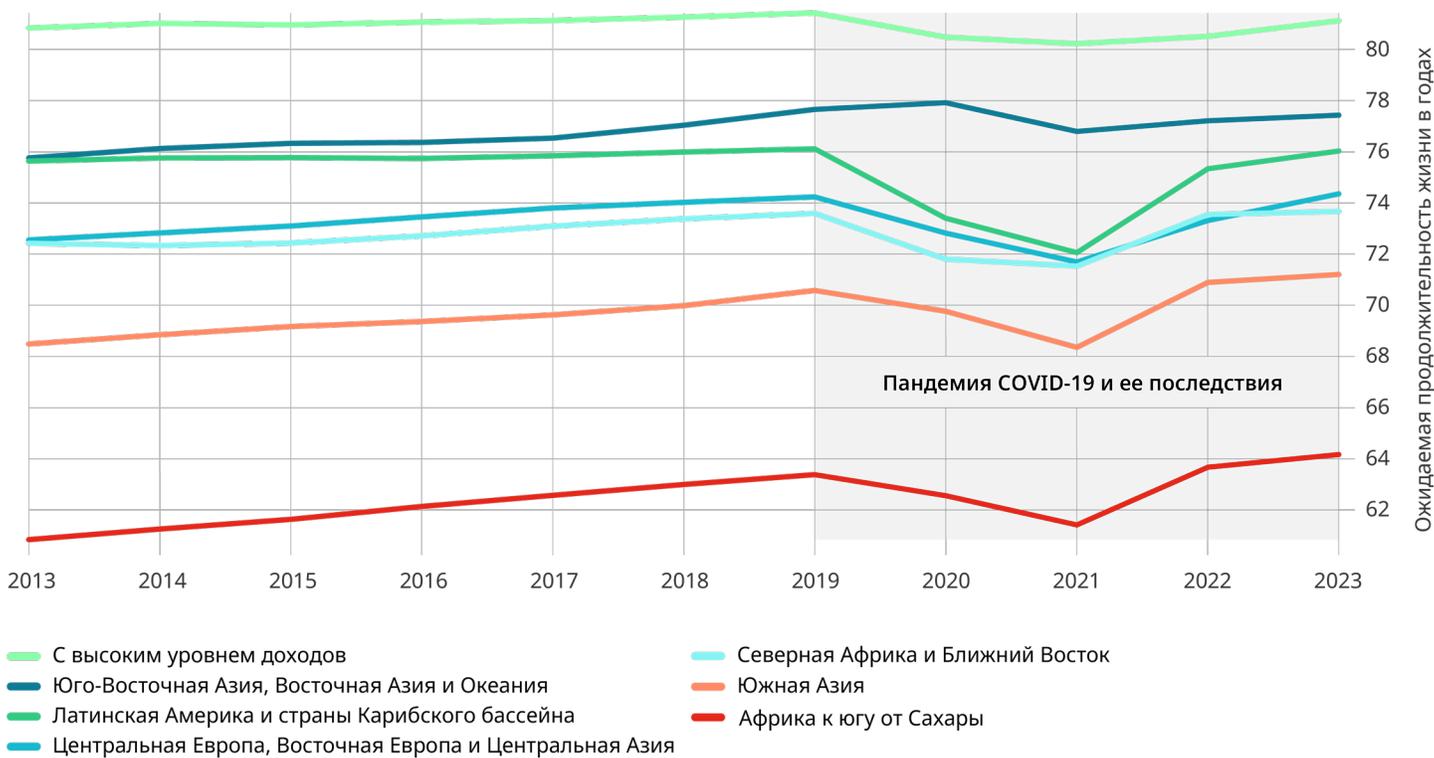
Новые и усовершенствованные методы, позволяющие получать более точные оценки, чем когда-либо прежде.

Используется более 24 000 источников данных, включая записи актов гражданского состояния, переписи населения и опросы.

Усовершенствованные методы анализа открывают новые возможности понимания показателей смертности в странах Африки к югу от Сахары.

Ожидаемая продолжительность жизни вернулась к допандемическому уровню в двух третях стран и территорий.

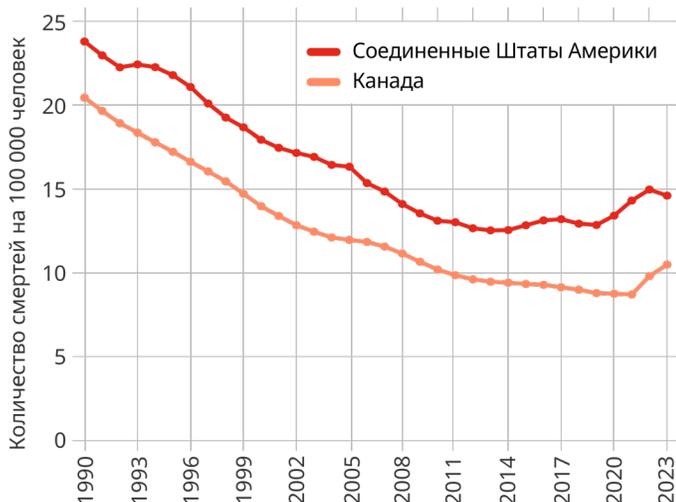
Ожидаемая продолжительность жизни в суперрегионах ГББ, 2013—2023 гг.¹



¹На рисунке показана ожидаемая продолжительность жизни при рождении для лиц обоих полов.

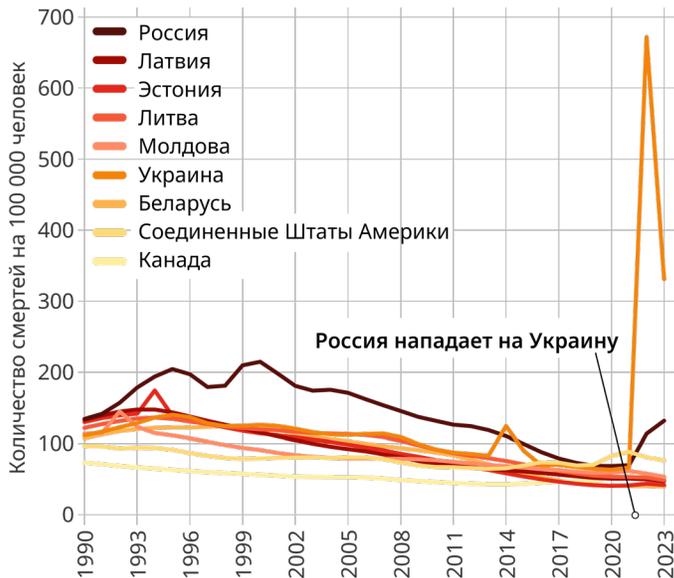
В некоторых странах Северной Америки и Восточной Европы наблюдается тревожный рост смертности среди детей и молодежи.

Смертность среди детей в возрасте 5—14 лет (количество смертей на 100 000 человек) в США и Канаде, 1990—2023 гг.



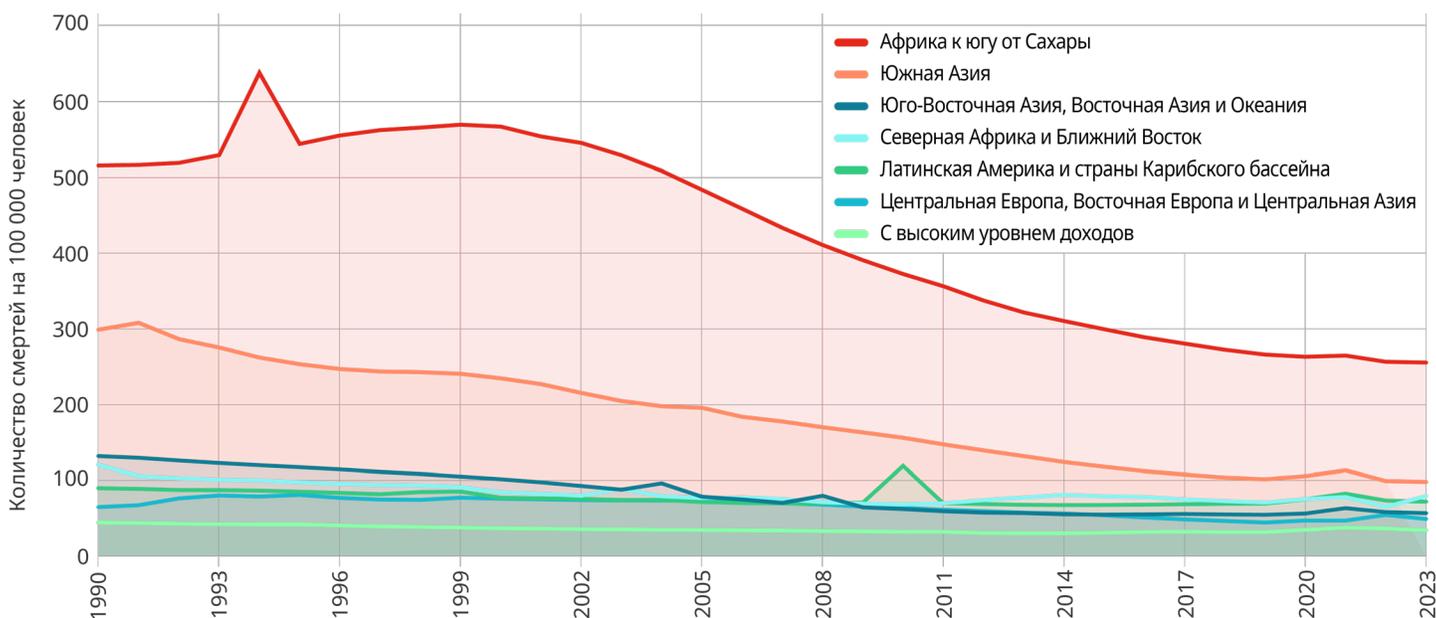
Примечание. Гренландия, которая входит в регион ГББ «Северная Америка» с высоким уровнем дохода, исключена из этой диаграммы для удобства чтения. Соценками для Гренландии можно ознакомиться на веб-странице <https://vizhub.healthdata.org/gbd-compare>.

Смертность среди лиц в возрасте 15—24 лет (количество смертей на 100 000 человек) в странах Восточной Европы, США и Канаде, 1990—2023 гг.



Новые данные и методы показывают, что смертность среди девочек и женщин (в возрасте 15—29 лет) в странах Африки к югу от Сахары на 61 % выше, чем сообщалось ранее.

Смертность среди лиц женского пола в возрасте 15—29 лет (количество смертей на 100 000 человек) в суперрегионах ГББ



Мир добился быстрого прогресса в борьбе с инфекционными заболеваниями, но сахарный диабет, психические расстройства и ожирение / избыточный вес становятся все более серьезными проблемами.

Основные моменты

В период с 2013 по 2023 год наблюдалось резкое увеличение количества потерянных здоровых лет жизни из-за сахарного диабета, а также тревожных и депрессивных расстройств.

Борьба с факторами риска, в частности с повышенным артериальным давлением, загрязнением воздуха (твердыми частицами), курением, повышенным уровнем сахара в крови и высоким индексом массы тела (ожирением / избыточным весом), может вдвое сократить ежегодную потерю количества здоровых лет жизни во всем мире.

Уровень ранней смертности и плохого состояния здоровья вследствие инфекционных заболеваний резко снизился, а здоровье новорожденных улучшилось, однако заболевания новорожденных остаются второй по значимости причиной потери здоровья во всем мире.

Что нового в этом исследовании

Проанализировано более 120 000 источников данных по заболеваемости и травматизму, а также 59 000 источников данных по факторам риска.

Добавлено пять новых причин: язвенный колит; болезнь Крона; заболевания щитовидной железы; другие нарушения со стороны эндокринной системы, метаболизма, крови и иммунной системы; а также поражение электрическим током.

Усовершенствованные методы, особенно связанные с сексуальным насилием в детстве, насилием со стороны интимного партнера и воздействием свинца.

Половина из 10 основных причин ранней смерти и нетрудоспособности в мире приходится на неинфекционные заболевания.

Основные причины ранней смерти и плохого здоровья в мире, 2023 г.¹

Место в 2023 г.

1	Ишемическая болезнь сердца
2	Болезни новорожденных
3	Инсульт
4	Инфекции нижних дыхательных путей
5	Сахарный диабет
6	Дорожно-транспортные происшествия
7	Хроническая обструктивная болезнь легких
8	Падения
9	Боль в пояснице
10	Диарейные заболевания

- Неинфекционные заболевания
- Инфекционные заболевания, болезни новорожденных и обусловленные характером питания заболевания
- Травмы

¹Основные причины при оценке количества лет жизни, скорректированного с учетом нетрудоспособности, в 2023 году для обоих полов и всех возрастов, уровень 3 иерархии ГББ.

Среди неинфекционных заболеваний наиболее быстро увеличивается частота сахарного диабета, а также депрессивных и тревожных расстройств.²

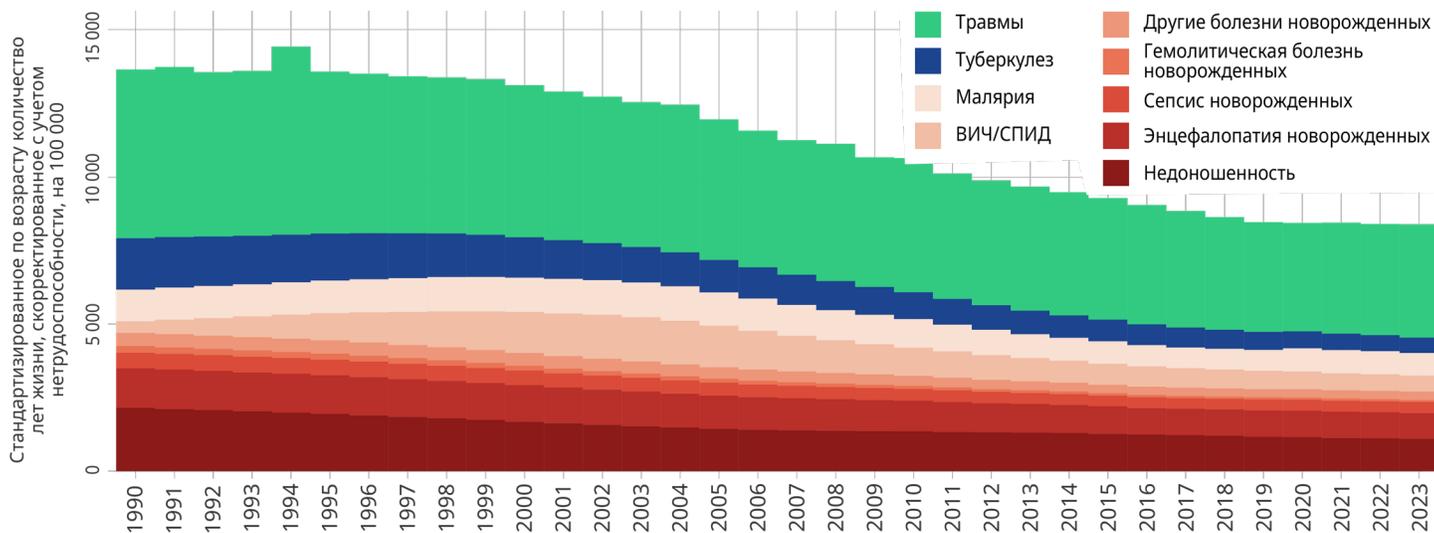
Количество здоровых лет жизни, потерянных из-за сахарного диабета, тревожных расстройств и депрессивных расстройств (с поправкой на возраст), 2013—2023 гг.



²Измеряется по увеличению стандартизированного по возрасту количества лет жизни, скорректированного с учетом нетрудоспособности, для обоих полов, 2013—2023 гг.

Был достигнут огромный прогресс в сокращении частоты многих инфекционных заболеваний и травм, а также в улучшении здоровья новорожденных, однако сокращение помощи, направленной на развитие здравоохранения, ставит под угрозу этот успех.^{3,4}

Количество здоровых лет жизни, потерянных из-за травм, туберкулеза, малярии, ВИЧ/СПИДа и заболеваний новорожденных (с поправкой на возраст), 1990—2023 гг.



³Измеряется по уменьшению стандартизированного по возрасту количества лет жизни, скорректированного с учетом нетрудоспособности, для обоих полов.

⁴Для получения более подробной информации см. *Финансирование сферы всемирного здравоохранения за 2025 год*:

<https://www.healthdata.org/research-analysis/library/financing-global-health-2025-cuts-aid-and-future-outlook>

Повышенное артериальное давление, загрязнение воздуха (твердыми частицами) и курение являются тремя основными факторами риска ранней смерти и нетрудоспособности во всем мире.

Основные факторы риска ранней смерти и плохого здоровья в мире, 2023 г.⁵

Место в 2023 г.

- 1 Повышенное артериальное давление
- 2 Загрязнение твердыми частицами
- 3 Курение
- 4 Повышенный уровень сахара в крови
- 5 Низкая масса тела при рождении и недоношенность
- 6 Высокий индекс массы тела (у взрослых)
- 7 Нарушение функции почек
- 8 Повышенный уровень холестерина
- 9 Задержка роста у детей
- 10 Воздействие свинца

Метаболические риски

Экологические / профессиональные риски

Поведенческие риски

⁵Рейтинг отражает процент от общего количества лет жизни, скорректированного с учетом нетрудоспособности, приходящийся на основные факторы риска для всех возрастов и обоих полов, уровень 3 иерархии ГББ.

Ущерб здоровью, вызываемый повышенным уровнем сахара в крови и высоким индексом массы тела, растет, однако по многим другим факторам риска он снижается.

Изменение показателей ранней смертности и нетрудоспособности, обусловленное 10 основными факторами риска в мире, 2010—2023 гг.⁶



Процентное изменение стандартизированного по возрасту количества лет жизни, скорректированного с учетом нетрудоспособности, для обоих полов

⁶Рейтинг отражает процент от общего количества лет жизни, скорректированного с учетом нетрудоспособности, приходящийся на основные факторы риска для всех возрастов и обоих полов, уровень 3 иерархии ГББ.

Ресурсы для исследования ГББ за 2023 г.

Информация об исследовании

<https://www.healthdata.org/research-analysis/gbd>

Глобальный обмен данными здравоохранения (Global Health Data Exchange, GHDX)

<https://ghdx.healthdata.org/gbd-2023>

Интерактивная визуализация данных

Сравнение данных исследования ГББ

<http://vizhub.healthdata.org/gbd-compare>

Сравнение данных исследования ГББ по онкологическим заболеваниям

<http://vizhub.healthdata.org/gbd-compare/cancer>

Инструмент для получения результатов исследования ГББ

<https://vizhub.healthdata.org/gbd-results>

(НОВОЕ!) Различия результатов исследования ГББ в зависимости от пола

<http://vizhub.healthdata.org/gbd-compare/sex-differences>

Обязанность доказывания

<https://vizhub.healthdata.org/burden-of-proof>

Профили на уровне страны и субнациональном уровнях

<https://www.healthdata.org/research-analysis/health-by-location/profiles>

Источники

<https://ghdx.healthdata.org/gbd-2023/sources>

Обучение и семинары

<https://www.healthdata.org/research-analysis/training>

Сеть для сотрудничества

<https://www.healthdata.org/research-analysis/gbd/collaborator-network>

Подкасты

<https://www.healthdata.org/news-events/podcasts>

Видео

<https://www.healthdata.org/news-events/videos>

Социальные сети и электронная почта

 [LinkedIn](#)

 [Facebook](#)

 [X](#)

 [Youtube](#)

ihme@healthdata.org



IHME



UNIVERSITY of WASHINGTON

Загрузка результатов и других данных по ГББ:

<http://ghdx.healthdata.org/gbd-2023>