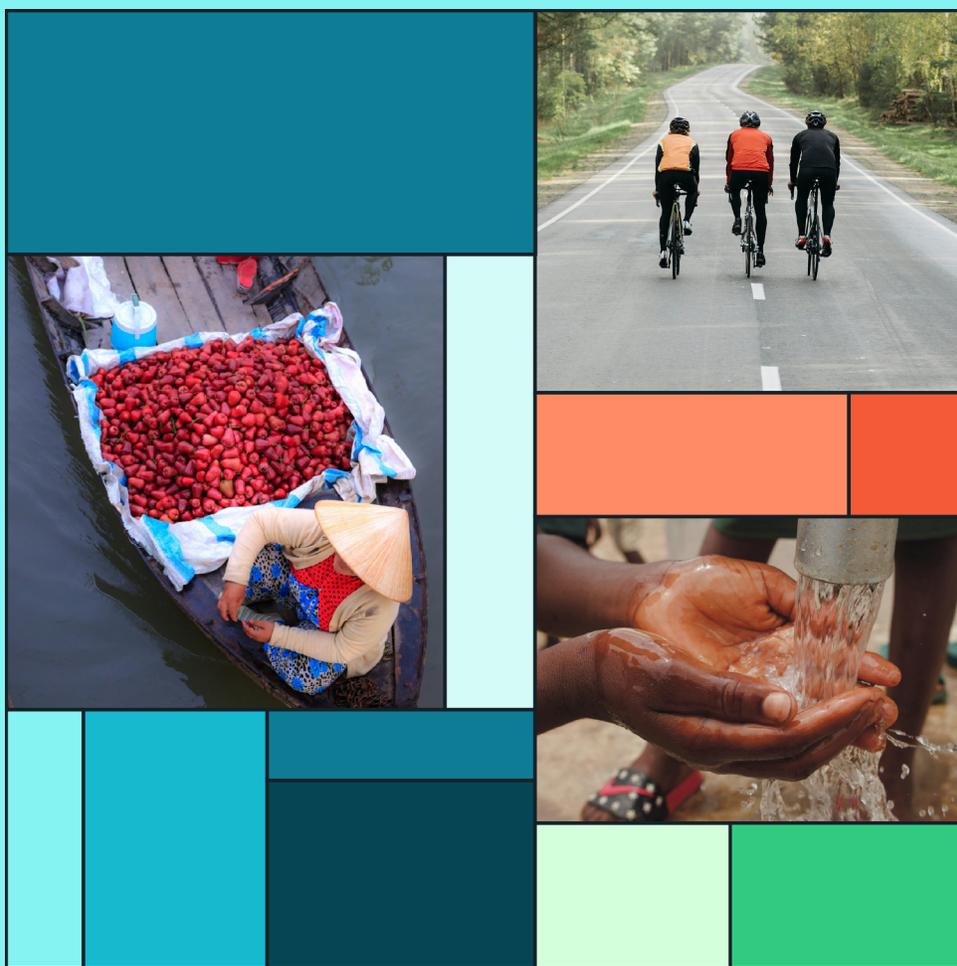


2023 年全球 疾病负担

GBD 2023 研究成果



Institute for Health
Metrics and Evaluation

2023 年全球 疾病负担

GBD 2023 研究成果

本手册由健康测量与评估研究中心 (IHME) 依托盖茨基金会的核心资助编写而成。文中观点仅代表作者本人。本出版物内容可全部或部分复制、再分发，但需满足以下条件：用途为非商业性质；内容未被修改；明确标注来源为 IHME。

本成果依据知识共享署名 - 非商业性使用 - 禁止演绎 4.0 国际许可协议授权使用。如需查阅该许可协议全文，请访问：<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>。如拟进行超出上述许可协议限制的使用，请通过邮箱 engage@healthdata.org 联系 IHME 全球合作部。

引用格式：健康测量与评估研究中心 (IHME)。2023 年全球疾病负担：
GBD 2023 研究成果。Seattle, WA: IHME, 2025。

Institute for Health Metrics and Evaluation
3980 15th Ave NE
Seattle WA 98195
USA
www.healthdata.org

如需获取本报告副本，请通过以下方式联系
IHME：
电话：+1-206-897-2800
传真：+1-206-897-2899
电子邮件：engage@healthdata.org

© 2025 Institute for Health Metrics and Evaluation

目录

- 5** 简介
- 7** 专业术语
- 8** 新冠疫情后全球健康状况回升，但多地仍存在早逝问题
- 10** 新冠疫情复苏期间，部分地区死亡率上升
- 12** 全球在传染病防控方面进展迅速，但糖尿病、精神障碍及肥胖 / 超重问题日益严峻
- 15** GBD 2023 研究资源

简介

最新的全球疾病负担、伤害与风险因素研究 (GBD) – 2023 年更新

– 呈现了新冠疫情之后的全球健康状况。目前，大多数国家的预期寿命已恢复至疫情前水平。此外，通过集体行动，各社区在防控传染病、挽救新生儿生命方面取得了显著进展。然而，尽管取得了这些改善，新生儿疾病、下呼吸道感染和腹泻病仍位列全球健康损失的十大原因之中。针对这些疾病的防控工作远未结束，而健康领域发展援助的削减，正威胁着各国在这些领域取得的成果。

非传染性疾病带来的挑战日益严峻，在资源匮乏地区尤为突出。例如，在心血管疾病方面，部分国家人群的平均死亡年龄比其他国家早 30 年，这一差距反映出各国在资源配置和干预措施上的不均衡。要预防非传染性疾病导致的早逝和健康受损，关键在于有针对性地应对各类风险因素，包括高血压、空气污染、吸烟、高血糖以及肥胖 / 超重（高体重指数）。

在风险因素研究方面，全球疾病负担 (GBD) 研究人员发现，若能管控本研究中追踪的 88 种风险因素，全球每年因健康问题损失的健康寿命年最多可减少一半。令人鼓舞的是，研究显示 2010 年至 2023 年间，十大风险因素中有 8 种导致的健康损失呈下降趋势。但与此同时，高血糖和高体重指数这两种主要风险因素造成的健康损失在此期间有所增加。

面对 GBD 研究指出的各类疾病、伤害与风险因素，人们的健康状况将如何发展？各国决策者又将如何应对？即便在新冠疫情造成惨重生命损失的背景下，过去 30 年的健康趋势仍表明，国际社会能够携手应对重大健康威胁。尽管面临挫折，但让人们更长寿、更健康的目标仍是触手可及的。

专业术语

伤残调整生命年 (DALY)	因过早死亡和伤残而损失的健康生命年数。DALY 是损失生命年数 (YLL) 与伤残生存年数 (YLD) 的总和。
预期寿命	根据一个人目前的年龄，预计其可以生存的年数。对于 GBD，某个年龄段（例如，50 至 54 岁）的预期寿命是基于该年龄范围内的第一个年龄确定的。
风险因素	疾病和伤害的潜在可改变原因。
社会人口指数 (SDI)	这是一种概括性衡量标准，用于确定国家或其他地理区域处于哪个发展阶段。SDI 评分为 0 至 1 分，代表 GBD 研究中所有地区人均收入、平均教育程度和生育率排名的综合平均值。
大区域	世界七个区域，其组成国家根据死亡原因模式分组： <ul style="list-style-type: none">• 中欧、东欧和中亚• 高收入• 拉丁美洲和加勒比地区• 北非和中东• 南亚• 东南亚、东亚、大洋洲• 撒哈拉以南非洲地区
伤残生存年数 (YLD)	存在短期或长期健康损失的生存年数。
损失生命年数 (YLL)	因早亡而损失的生命年数。

新冠疫情后全球健康状况回升,但多地仍存在早逝问题

要点

在造成 1800 万人死亡后,新冠肺炎从 2021 年全球首要死亡原因降至 2023 年的第 20 位。

在社会人口指数较低的地区,非传染性疾病(尤其是心血管疾病和癌症)的年龄标准化死亡率最高¹,撒哈拉以南非洲部分地区尤为突出²。

许多国家/地区(尤其是资源最匮乏的国家/地区)在非传染性疾病的预防和治疗方面,亟需更完善的服务可及性。

¹社会人口指数是结合收入、教育程度和生育率的综合指标

²以每10万人的年龄标准化死亡数衡量

本研究新增内容

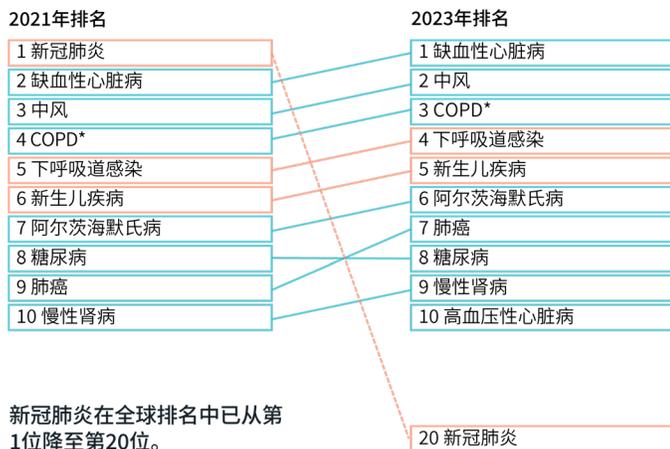
整合了 55,761 个数据源。

研究人员开发了新的衡量指标,包括 70 岁前死亡概率,以及近 300 种不同死因的平均死亡年龄。

对新冠疫情后的全球健康状况进行了迄今为止最全面的分析。

2019 年至 2023 年,新冠疫情导致 1800 万人死亡,但 2023 年其已不再是主要死亡原因。

2021 年与 2023 年全球主要死亡原因对比(年龄标准化)³



□ 传染性疾病、孕产妇疾病、新生儿疾病和营养性疾病

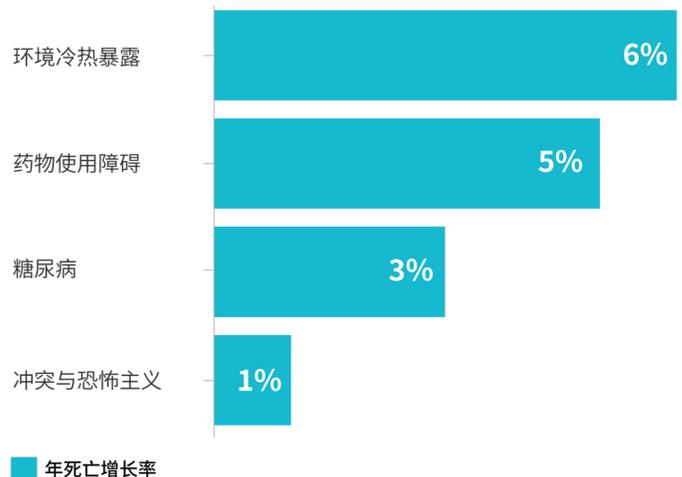
□ 非传染性疾病

³所有性别每10万人年龄标准化死亡数

*慢性阻塞性肺病

糖尿病、药物使用障碍、暴力和热浪是对人类健康威胁增长最快的几个因素。

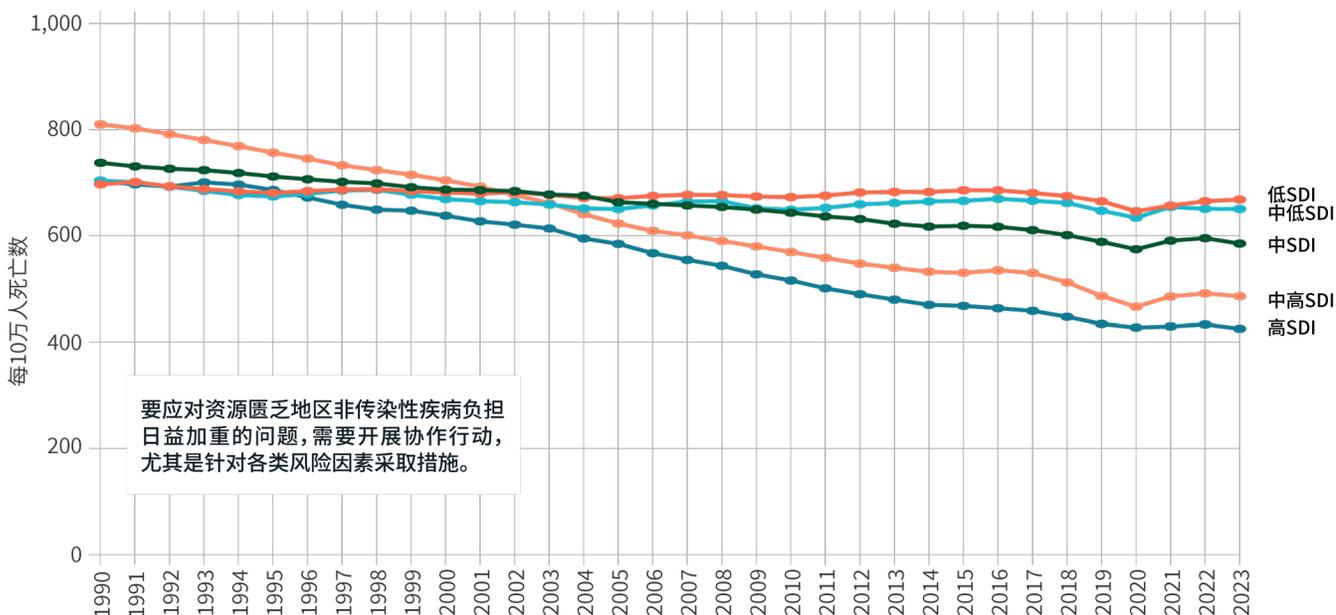
2013 年至 2023 年部分死因的年死亡增长率



应对这些挑战,需要投资于公共卫生项目、为所有人提供优质医疗服务,并制定有针对性的社会经济政策。

在社会人口指数（SDI）较高的地区，非传染性疾病死亡率稳步下降，但在 SDI 较低的国家 / 地区，该死亡率仍居高不下。

1990-2023 年不同社会人口指数水平地区的非传染性疾病死亡率（年龄标准化）⁴



⁴ 所有性别每 10 万人年龄标准化死亡数

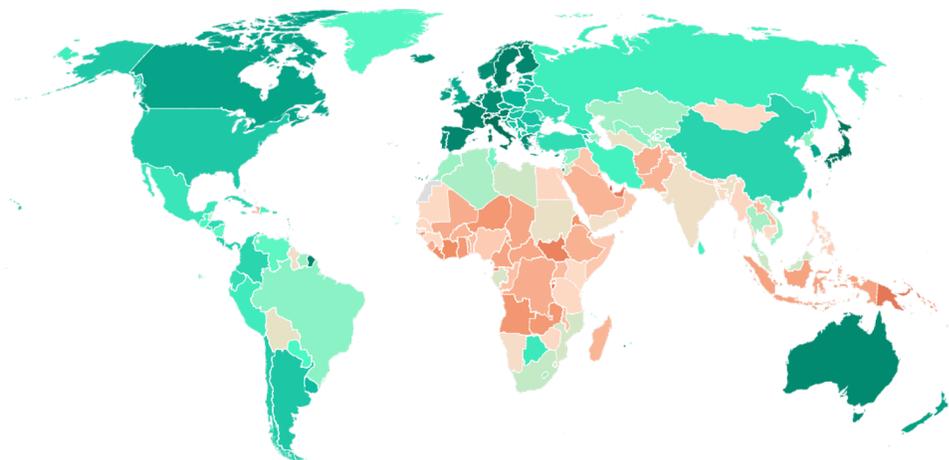
要降低心血管疾病及其他非传染性疾病导致的早逝，需加强预防、诊断和治疗工作，目前各国在这些疾病的平均死亡年龄上存在显著差异。

2023 年心血管疾病平均死亡年龄

心血管疾病平均死亡年龄



不同国家/地区人群的心血管疾病平均死亡年龄相差近30年，这一差距凸显了在资源配置和干预措施上的不均衡。



新冠疫情复苏期间，部分地区死亡率上升

要点

预期寿命和死亡率已基本恢复至新冠疫情前水平。

除东欧和高收入北美地区外，大多数地区的儿童、青少年和青年死亡率均有所下降。

新的数据和方法显示，撒哈拉以南非洲地区女性的死亡率高于此前报告。

本研究新增内容

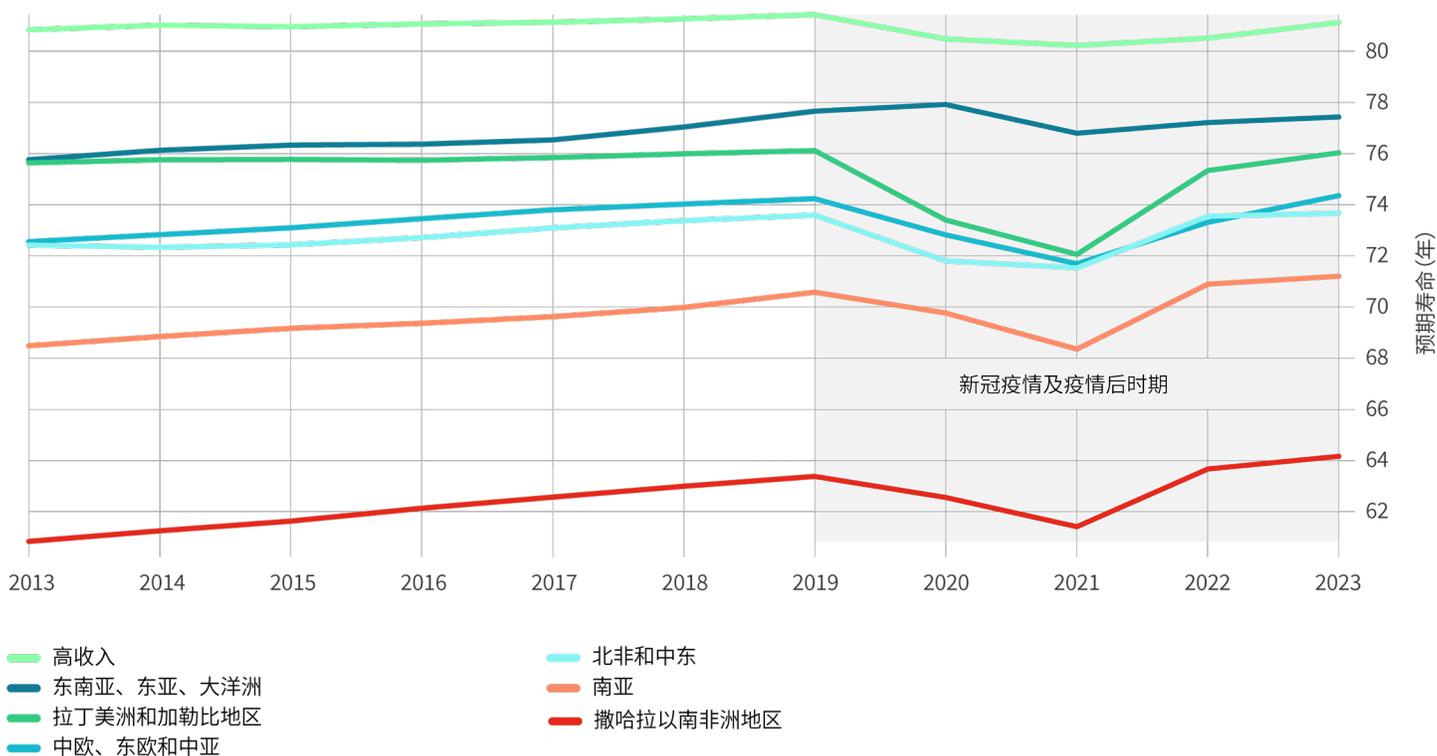
采用全新且经过改进的方法，估算结果比以往更准确。

利用了超过 24,000 个数据源，包括生命登记、人口普查和调查数据。

分析方法的改进揭示了撒哈拉以南非洲国家死亡率的新特征。

三分之二的国家和地区的预期寿命已恢复至疫情前水平。

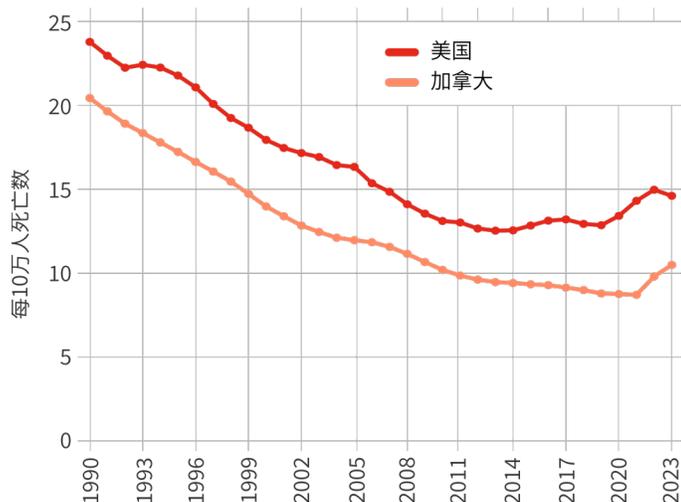
2013-2023 年 GBD 大区域的预期寿命¹



¹ 图中显示所有性别的出生时预期寿命。

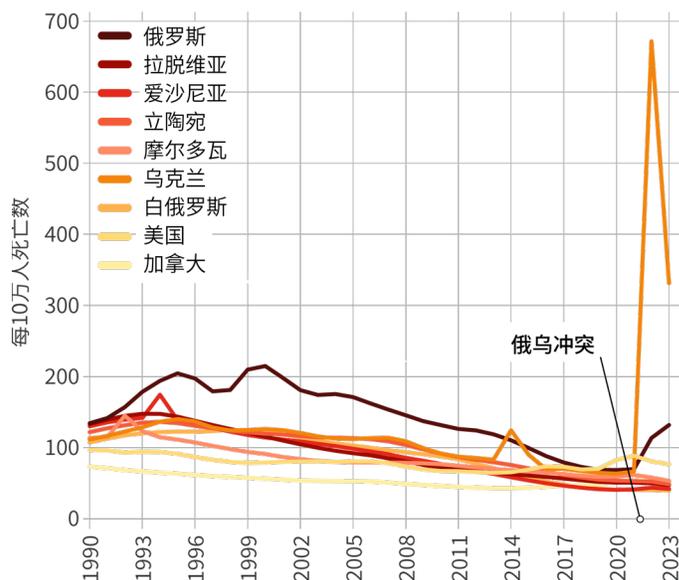
北美和东欧部分国家 / 地区的儿童及青年死亡率出现令人担忧的上升趋势。

1990-2023 年美国 and 加拿大 5-14 岁儿童死亡率 (每 10 万人死亡数)



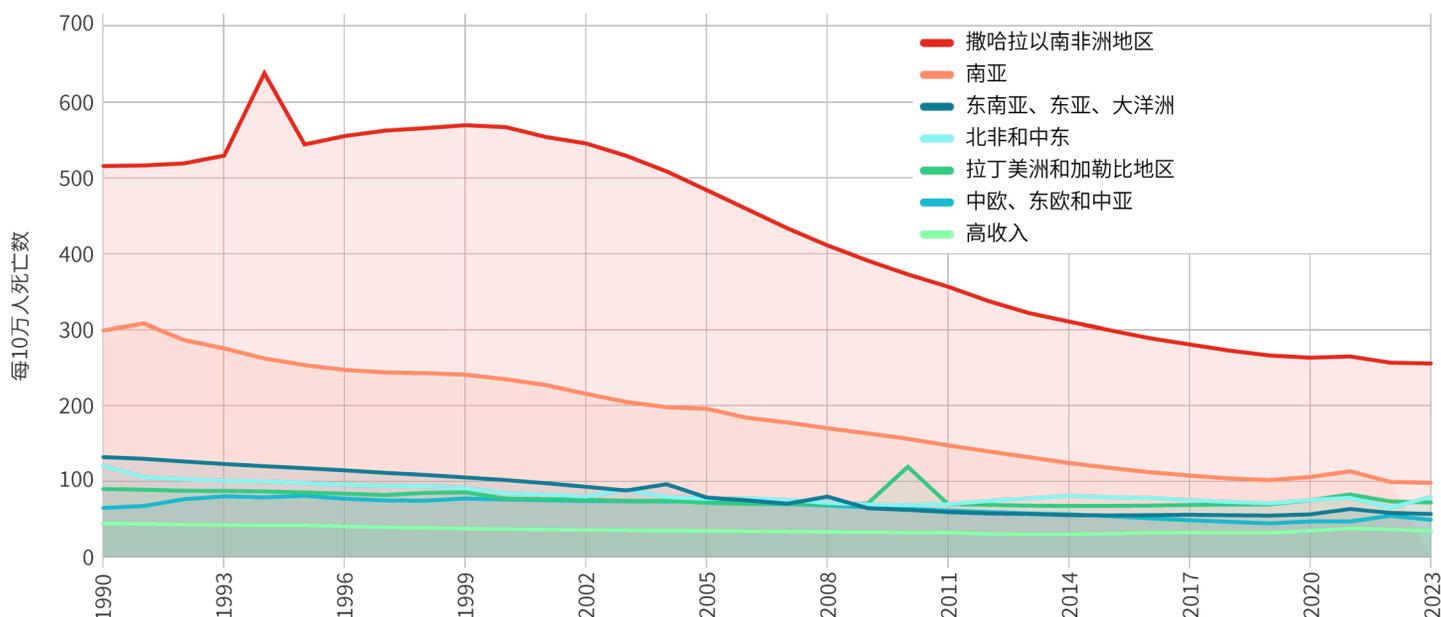
注：为提高图表可读性，高收入北美地区（GBD 划分）中的格陵兰岛未纳入本图。如需查看格陵兰岛的估算数据，请访问：<https://vizhub.healthdata.org/gbd-compare>。

1990-2023 年东欧国家 / 地区、美国和加拿大 15-24 岁人群死亡率 (每 10 万人死亡数)



新的数据和方法表明，撒哈拉以南非洲地区 15-29 岁女性的死亡率比此前报告高 61%。

GBD 大区域 15-29 岁女性死亡率 (每 10 万人死亡数)



全球在传染病防控方面进展迅速，但糖尿病、精神障碍及肥胖 / 超重问题日益严峻

要点

2013 年至 2023 年，因糖尿病、焦虑症和抑郁症损失的健康寿命年大幅增加。

若能管控各类风险因素（尤其是高血压、空气污染（颗粒物）、吸烟、高血糖和高体重指数（肥胖 / 超重）），全球每年损失的健康寿命年可减少一半。

传染病导致的早逝和健康受损已大幅减少，新生儿健康状况也有所改善，但新生儿疾病仍是全球第二大健康损失原因。

本研究新增内容

分析了超过 12 万个疾病和伤害负担数据源，以及 5.9 万个风险因素数据源。

新增 5 种原因：溃疡性结肠炎、克罗恩病、甲状腺疾病、其他内分泌、代谢、血液和免疫疾病以及触电。

改进了研究方法，尤其在儿童性虐待、亲密伴侣暴力和铅暴露相关研究方面。

全球早逝和残疾的十大主要原因中，有五种是非传染性疾病。

2023 年全球早逝和健康受损的主要原因¹

2023 年排名

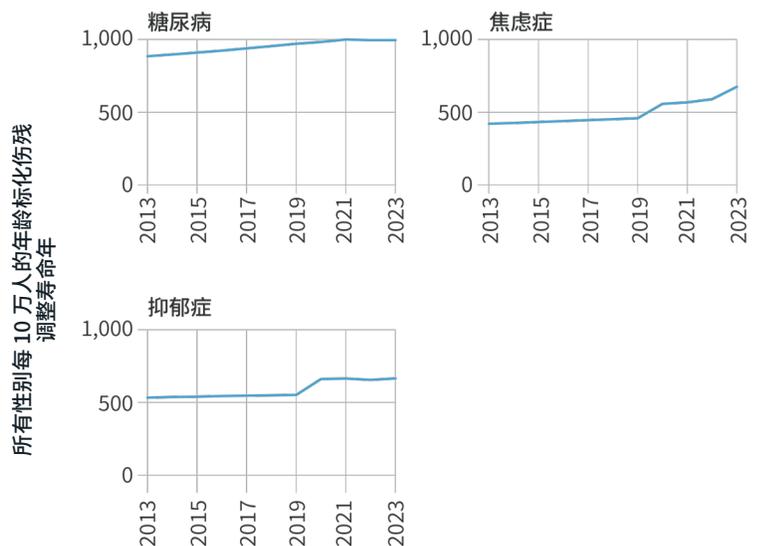
1 缺血性心脏病
2 新生儿疾病
3 中风
4 下呼吸道感染
5 糖尿病
6 公路伤害
7 慢性阻塞性肺病
8 跌倒
9 腰背痛
10 腹泻病

- 非传染性疾病
- 传染性疾病、新生儿疾病和营养性疾病
- 伤害

¹2023 年所有性别、所有年龄组中，GBD 分类体系 3 级水平下的主要伤残调整寿命年原因。

在非传染性疾病中，增长速度最快的包括糖尿病、抑郁症和焦虑症²。

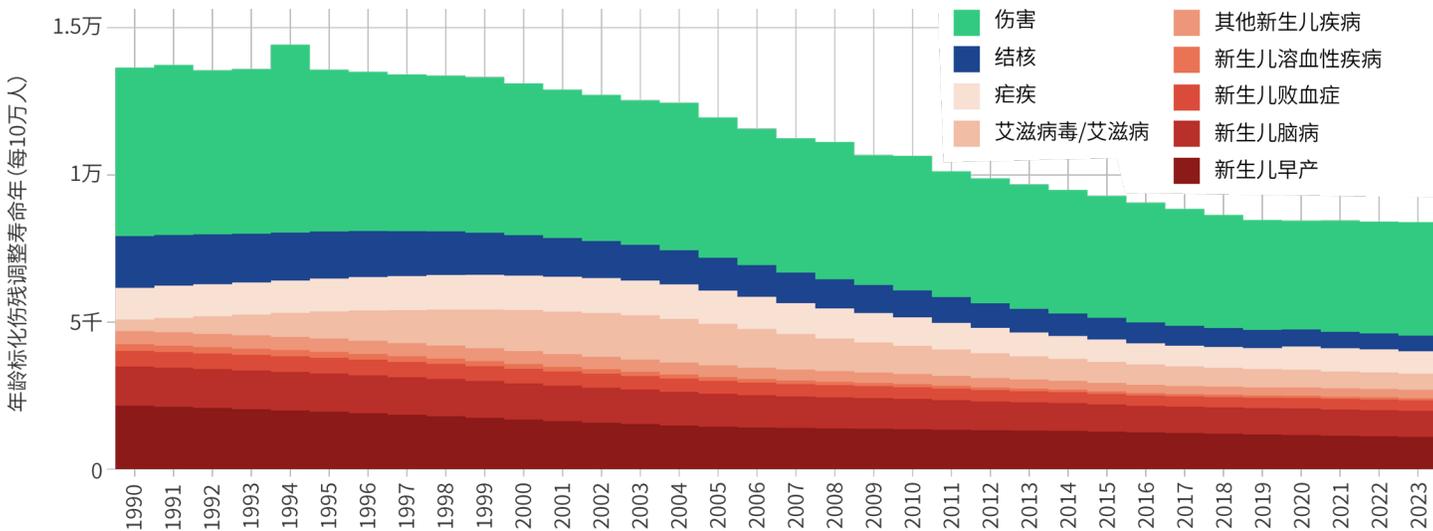
2013-2023 年因糖尿病、焦虑症和抑郁症损失的健康寿命年（年龄标准化）



²以 2013-2023 年所有性别的年龄标准化伤残调整寿命年增幅衡量。

全球在减少多种传染病和伤害、改善新生儿健康方面取得了重大进展，但健康领域发展援助的削减正威胁这一成果。^{3,4}

1990-2023 年因伤害、结核病、疟疾、艾滋病毒 / 艾滋病和新生儿疾病损失的健康寿命年（年龄标准化）

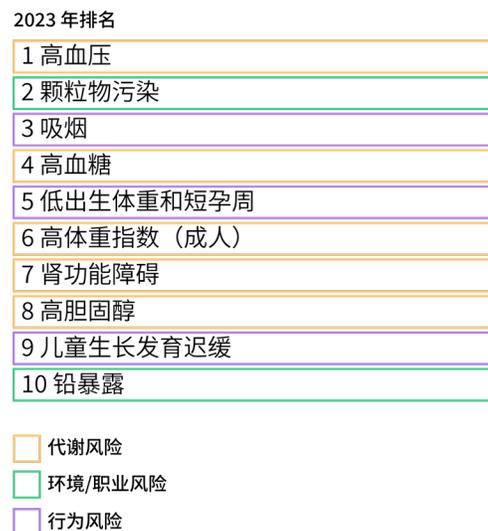


³ 以所有性别的年龄标准化伤残调整寿命年降幅衡量

⁴ 有关更多信息，请参阅 2025 年全球卫生筹资报告：<https://www.healthdata.org/research-analysis/library/financing-global-health-2025-cuts-aid-and-future-outlook>

高血压、空气污染（颗粒物）和吸烟是全球导致早逝和残疾的三大主要风险因素。

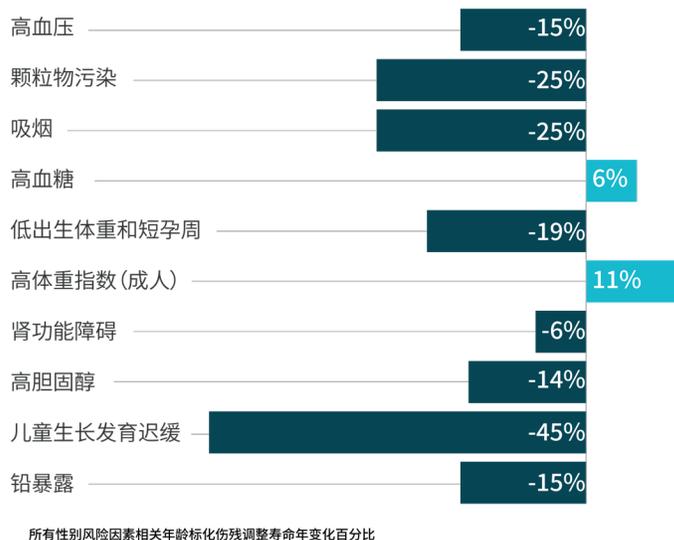
2023 年全球早逝和健康受损的主要风险因素⁵



⁵ 排名依据 GBD 分类体系 3 级水平下，所有年龄组、所有性别因各主要风险因素导致的伤残调整寿命年占比。

高血糖和高体重指数导致的健康损失呈上升趋势，但其他许多风险因素导致的健康损失均在下降。

2010-2023 年全球十大风险因素导致的早逝和残疾变化情况⁶



所有性别风险因素相关年龄标准化伤残调整寿命年变化百分比

⁶ 排名依据 GBD 分类体系 3 级水平下，所有年龄组、所有性别因各主要风险因素导致的伤残调整寿命年占比。

GBD 2023 研究资源

研究相关信息

<https://www.healthdata.org/research-analysis/gbd>

全球健康数据交换平台 (GHDx)

<https://ghdx.healthdata.org/gbd-2023>

交互式数据可视化工具

GBD 对比工具

<http://vizhub.healthdata.org/gbd-compare>

GBD 癌症对比工具

<http://vizhub.healthdata.org/gbd-compare/cancer>

GBD 结果工具

<https://vizhub.healthdata.org/gbd-results>

(新增工具!) GBD 性别差异工具

<http://vizhub.healthdata.org/gbd-compare/sex-differences>

证据负担工具

<https://vizhub.healthdata.org/burden-of-proof>

国家及国家以下层面健康概况

<https://www.healthdata.org/research-analysis/health-by-location/profiles>

数据源

<https://ghdx.healthdata.org/gbd-2023/sources>

培训和研讨会

<https://www.healthdata.org/research-analysis/training>

合作者网络

<https://www.healthdata.org/research-analysis/gbd/collaborator-network>

播客

<https://www.healthdata.org/news-events/podcasts>

视频

<https://www.healthdata.org/news-events/videos>

社交媒体和电子邮件

 [LinkedIn](#)

 [Facebook](#)

 [X](#)

 [Youtube](#)

ihme@healthdata.org



IHME



UNIVERSITY of WASHINGTON

下载研究结果及其他GBD数据:

<http://ghdx.healthdata.org/gbd-2023>